№21 (1066)
Серада, 27 мая
2015 года

ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ «INTEX-PRESS» ☎ 8-029-140-25-00 ВЕЛКОМ ☎ 8-029-808-25-00 МТС

ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «ИНТЕКС-ПРЕСС» УНП 200687896

ВСЕ НОВОСТИ Г. БАРАНОВИЧИ НА САЙТЕ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «INTEX-PRESS»

WWW.INTEX-PRESS.BY
НАША ГРУППА «ВКОНТАКТЕ»: VK.COM/INTEXPRESS



«Приходится и свистеть, и кричать...»

Проблема транспортных пробок в связи с реконструкцией улицы Тельмана остается нерешенной. Сотрудники дорожной патрульно-постовой службы винят в транспортном коллапсе пешеходов: «Если бы пешеходы были более внимательны, то пробки были бы меньше». › 2

intex-press

ЧАС ПРАЎДЗІВЫХ НАВІН

Выдавец – ТАА «Выдавецкі дом «Інтэкс-прэс». Выдаецца з 30 снежня 1994 г. Перыядычнасць – 1 раз у тыдзень

Дети. Детские сады оказались не готовы к росту рождаемости. Родителям приходится побегать, чтобы устроить ребенка в дошкольное учреждение



Девять кругов сада

› 8-9

Елена Черник ведет ребенка в детский сад №57 в Тексере. Назар посещает его с 2014 года. Устроить сына в учреждение Елене удалось без проблем. Однако своего второго ребенка, которого Елена родила в прошлом году, она записала в сад с рождения. ФОТО: ЮРИЙ ПИВОВАРЧИК, «INTEX-PRESS»

«МЫ ВЫТЯНЕМ ЛЮДЕЙ ИЗ ФИНАНСОВОЙ ЯМЫ». Предприниматели обращаются к властям с просьбой снизить налоговую нагрузку, чтобы сохранить рабочие места себе и своим продавцам. «Если в прошлом году мы говорили «плохо», то в этом году все гораздо хуже», – жалуются они. › 6

«ЧЕМ БОЛЬШЕ Я ХУДЕЮ, ТЕМ БОЛЬШЕ НЕДОВОЛЬНА СВОИМ ТЕЛОМ...» Как начать худеть, стоит ли употреблять продукты-жиросжигатели, можно ли, занимаясь в тренажерном зале, стать мужеподобной? На эти и другие вопросы ответила героиня проекта «Худеем с Intex-press» Алена Меловацкая, которая похудела за три месяца на 10 кг. › 10

БАРАНОВИЧСКОГО КОМИКА ПРИГЛАСИЛИ НА РАБОТУ В «КВАРТАЛ-95». Победитель популярного юмористического шоу «Рассмеши комика» теперь пишет сценарии для известных украинских юмористических передач. › 11

ПЕРЕИМЕНОВАНИЕ. Переулок 2-й Профессиональный после реконструкции под магистральную улицу общего значения Барановичский горисполком предлагает переименовать в ул. Чернышевского. Пока городские власти проводят изучение мнений граждан по этому вопросу. Свои замечания и пожелания жители г. Барановичи могут направлять до 29 июня 2015 года по адресу: 225409 г. Барановичи, пл. Ленина, 2 или на сайт БГИК www.baranovichy.by (раздел «Обращение граждан»)».

Зарплата упала

Виталий КУЗНЕЦОВ
NEWS@INTEX-PRESS.BY

Средняя номинальная зарплата по городу в апреле уменьшилась на 73 тысячи рублей по сравнению с мартом.

Апрельская номинальная зарплата по г. Барановичи, по данным главного статистического управления Брестской области, составила 5636880 рублей, в то время как в марте была 5710004 рубля. Реальная среднемесячная заработная плата барановичских работников по сравнению с мартом 2015 года снизилась на 0,4 %, а по сравнению с апрелем прошлого года – на 4,8%.

Кстати, номинальная среднемесячная зарплата в апреле у жителей г. Барановичи выше, чем в Брестской области почти на 40 тысяч рублей, но ниже, чем по республике, примерно на 900 тысяч рублей.

Заработная плата в Барановичах по видам экономической деятельности

Виды деятельности	Март 2015, тыс. руб.	Апрель 2015, тыс. руб.
Промышленность	5 396,2	5 335,0
Строительство	6 662,7	6 488,4
Торговля; ремонт автомобилей, бытовых изделий и предметов личного пользования	5 422,9	5 238,2
Транспорт и связь	7 423,5	7 156,3
Образование	4 621,8	4 712,7
педагогические работники	5 072,7	5 080,0
учителя (всех специальностей)	5 988,8	6 043,1
Здравоохранение и предоставление социальных услуг	4 999,6	4 944,7
врачи (всех специальностей)	8 279,6	8 376,8
средний медицинский персонал (медицинские сестры, фармацевты и другие)	4 888,8	4 834,1
Предоставление коммунальных, социальных и персональных услуг	4 688,0	4 683,2

Что можно было купить на среднюю апрельскую зарплату по средним ценам в Брестской области, руб.

Товар	Цена, апрель 2014 года	В 2014 г. – 5129300 руб.	Цена, апрель 2015 года	В 2015 г. – 5636880 руб.
Говядина (кроме бескостного мяса), кг	50 857	100,9	74 351	75,8
Свинина (кроме бескостного мяса), кг	58 950	87	58 246	96,7
Сало, кг	55 984	91,6	71 957	74,5
Гречка, кг	10 632	482,4	17 164	328,4
Молоко цельное, л	7 448	688,6	8 662	650,7
Картофель, кг	5 437	934,4	5 066	1112,6
Сахар, кг	8 815	581,8	10 879	518,1
Водка, бут.	55 811	91,9	63 456	88,8
Бензин, л	9 038	567,5	11 450	492,3
Доллар	9 929	516,5	14 456	389,9
Евро	13 706	374,2	15 592	361,5

Ситуация. Регулировщики считают, что пробок не будет только по завершении ремонта ул. Тельмана

«Приходится и свистеть, и кричать...»

Татьяна НЕКРАШЕВИЧ
NEWS@INTEX-PRESS.BY

Проблема транспортных пробок в связи с реконструкцией улицы Тельмана остается нерешенной. Сотрудники дорожной патрульно-постовой службы винят в транспортном коллапсе пешеходов: «Если бы пешеходы были более внимательны, то пробки были бы меньше».



Пробка на ул. Фроленкова, суббота, 23 мая. ФОТО: ТАТЬЯНА МАЛЕЖ, «INTEX-PRESS»

Обычно очереди из автомобилей возникают в часы пик – время, когда люди едут на работу или с работы: с 8.00 до 9.00 и с 17.00 до 18.00. Транспорт скапливается на путепроводе и улицах Першукевича и Фроленкова.

Положение частично спасают регулировщики, которые работает на перекрестке улицы Фроленкова и съезда с путепровода Полесский. Инспекторы ДПС ОГАИ Барановичского ГОВД дежурят на этом «пятачке» с 7.00 до 19.00, работая в две смены. Они говорят, что такое дежурство требует огромного физического и эмоционального напряжения.

– Многие водители не знают правила регулировщика. Им надо повторить правила. Вроде стоишь, показываешь им сигналы регулировщика, а приходится и свистеть, и кричать, и махать руками, иначе не понимают, – рассказывает инспектор ДПС ОГАИ Барановичского ГОВД Андрей Мова.

Начальник ДПС ОГАИ Барановичского ГОВД Александр Силицкий также говорит, что нагрузка на инспекторов серьезная.

– Не каждый человек выдержать может такое дежурство. Людских ресурсов у нас не хватает, к тому же такие дежурства у моста выбивают нас из колеи основного графика. Ведь нести службу надо по всему городу, – рассказывает Александр Силицкий.

По словам инспекторов, самое сложное на этом участке – «борьба» с пешеходами. Пешеходный переход через улицу Фроленкова перенесли дальше, к путепроводу, однако люди по привычке переходят дорогу в старом месте.

– Люди, особенно старенькие бабушки, вообще не знают правил дорожного движения: не дожидаются команды регулировщика и идут как захотят, чуть ли не под машину бросаются. Машины долго ждут, чтобы пропустить людей. Если бы пешеходы были более внимательны и обращали внимание на указания регулировщика, то пробки были бы меньше, – говорит инспектор Андрей Мова.

«Если бы пешеходы были более внимательны, то пробки были бы меньше»

Водителям и пешеходам штрафы инспекторы не выписывают.

– Да и когда их выписывать, если в часы пик работаешь как на раскаленной сковородке, – говорят милиционеры.

Как избавиться от пробок в «горячие» часы, никто толком не знает. Водители предлагают установить светофор для автомобилей у съезда с путепровода, а сотрудники ДПС в этом же месте – пешеходный светофор. В барановичском участке СМЭП Брестской области считают, что все возможное для организации дорожного движения уже сделано.

– Установка светофора не решит проблему пробок: транспорт будет еще больше скапливаться на мосту. К тому же это большие затраты: установка стоит около 400 млн рублей. Пока будет готовиться проект и документация, уже ремонт улицы Тельмана закончится, – рассказал мастер СМЭП Брестской области Алексей Денейко.

И участники дорожного движения, и инспекторы ДПС едины в одном: проблему пробок решит только скорейший ремонт улицы Тельмана.



На фото: Александр Гацукович

Благоустройство. Дождливая погода способствует заполнению Мышанки

Водохранилище Мышанка заполняется водой

Татьяна НЕКРАШЕВИЧ
NEWS@INTEX-PRESS.BY

За неделю уровень воды в водохранилище поднялся до 1 метра 25 см.

Первые затворы на водозаборном сооружении дамбы на реке Мышанка были закрыты 19 мая. Возле дамбы вода уже полностью заполнила границы водоема, но не пришла еще к пляжной зоне.

По словам экологов, водоем заполняется по плану. Власти обещали за две-три недели закончить наполнение Мышанки. Водохранилище было решено заполнять с постепенным закрытием шлюзов, чтобы река в нижнем русле не пересохла. Иначе рыба могла остаться без воды и погибнуть.

– Хорошо, что пошли дожди. Мы боялись, что воды будет не хватать в реке, но пополнение идет и из других источников: с полей, с грунтовых вод. Да и бревна деревянных затворов еще не разбухли от воды, и она просачивается через щели. То есть постоянно есть приток в реку, – рассказал «IP» начальник Барановичской горрайинспекции природных ресурсов и охраны окружающей среды Олег Загурский.



Сотрудники УП «Ивацевичское ПМС» устанавливают механическое затворное устройство на дамбе, 26 мая.

ВСЕ ФОТО: ЮРИЙ ПИВОВАРЧИК, «INTEX-PRESS»



Уровень воды в Мышанке по состоянию на 26 мая поднялся до отметки 1 м 25 см.

На время заполнения водоема власти запретили лов рыбы на реке Мышанка. Контроль за порядком осуществляет Барановичская межрайонная инспекция охраны животного и растительного мира при Президенте Республики Беларусь.

– Мы регулярно патрулируем водохранилище и реку Мышанка. Пока случаев браконьерства не было. Мне кажется, люди и сами понимают, что рыбы в водоеме пока мало, – отметил начальник Барановичской межрайонной инспекции охраны животного и растительного мира при Президенте Республики Беларусь Игорь Загорский.

Вода из водохранилища была спущена в ноябре 2014 года для реконструкции дамбы. Строительные работы еще не закончены: отсутствует ограждение на водозаборном сооружении, не доделаны откосы и не проведено благоустройство территории. Идет строительство пирса для катеров спасательной станции. Вдоль Слонимского шоссе освобождено место под автостоянку на 76 автомобильных мест. Еще предстоит навести порядок в границах пляжной зоны.

К началу купального сезона власти обещают привести водоем и прилегающие территории в порядок.

ТЕМА

ВКЛЮЧИТЕ ФАРЫ. По 5 июня ГАИ проводит акцию «Внимание – дети!». В этот период автомобилисты в светлое время суток обязаны ехать с включенным на транспортном средстве ближним светом фар. Тех, кто это требование проигнорирует, будут наказывать штрафом в сумме до 360 тысяч рублей (до 2 базовых величин).

Армия. Сколько призывников направит на службу Барановичский военкомат

Отметку «не годен» получает четвертая часть призывников

Анна РОМАНОВА-КОЛОСОВСКАЯ
romcola@intex-press.by

В конце мая заканчивается первая в этом году призывная кампания.



Майор Сергей Буримский, замкомандира дивизиона по идеологической работе, инструктирует призывников перед отправкой на службу.

ФОТО: ДМИТРИЙ МАКАРЕВИЧ, «INTEX-PRESS»

Отправка призывников на военную службу в воинские части началась в середине мая. Во время весеннего призыва Барановичским объединенным городским военным комиссариатом планируется направить на военную службу, как и обычно, около 250 призывников. За неделю до окончания призыва наш военкомат отправил на срочную службу порядка 160 новобранцев. В военкомате отметили, что план призыва в установленный срок будет выполнен.

Призывники из нашего региона направляются на службу как в части Барановичского гарнизона, так и в силы специальных операций – спецназ в Марьиной Горке и мобильные бригады Бреста и Витебска (раньше они назывались воздушно-десантные бригады). Кроме того, барановичские призывники будут проходить службу в пограничных войсках Брестского погранотряда и в частях МВД в Бресте и Минске.

Как рассказал «IP» начальник отдела призыва на военную службу Барановичского объединенного городского военного комиссариата Александр Барченков, состояние здоровья новобранцев нынешнего призыва не отличается от предыдущих, около 30% призывников не могут служить по состоянию здоровья. Основные проблемы со здоровьем– это болезни кровообращения и костно-мышечной системы.

– У нас бывали случаи, когда здоровье призывника не позволяло проходить службу, а парень хотел идти в амию. Но мы не можем направить на службу вопреки медицинским показаниям, – рассказал «IP» Александр Барченков.

В основном, как отметили в военкомате, молодые люди сознательно относятся к тому, что нужно отслужить. Некоторые из тех, кому положена отсрочка, даже отказываются от нее. Но есть и те, кто игнорирует повестки, не приходит в военкомат и пытается всяческими способами избежать службы в армии. Если призывники систематически не являются в военкомат на мероприятия призыва, их дела направляют в прокуратуру для проведения проверки. Однако, по словам заместителя военного комиссара Барановичского объединенного городского военного комиссариата Виктора Балабуева, уклонистов от службы в нашем регионе мало – менее одного процента от всех призывников.

Решение о призыве как на срочную службу, так и на службу в резерве принимает призывная комиссия. На службу в резерве, рассказал Александр Барченков, в первую очередь направляют молодых людей, имеющих тяжелое семейное положение (к примеру, если у призывника одинокая мама – инвалид 3-й группы), у которых есть жена и ребенок старше трех лет (если ребенок младше 3-х лет, призывник получает отсрочку), а также высококвалифицированных специалистов по ходатайству республиканских органов управления (например, чтобы направить в резерв призывника, работающего в Барановичском локомотивном депо, нужно получить ходатайство Белорусской железной дороги) и педагогических работников по ходатайству отделов образования соответствующих исполнительных комитетов.

В ходе прохождения службы в резерве военнослужащих два раза в год призывают в воинские части, где с ними в течение 30–40 дней проводятся занятия. Срок службы в резерве длится два года для молодых людей, имеющих высшее образование, и три года для тех, у кого высшего образования нет. Сроки срочной военной службы составляют один год для тех, у кого есть высшее образование, и полтора года – для военнослужащих без высшего образования.

Нынешняя призывная кампания заканчивается 29 мая, а следующий призыв граждан пройдет с августа по ноябрь.

Денис Орлов хочет быстрее отслужить, но его пока в армию не берут



– Меня уже два раза переписывали на следующий призыв. Прошлой осенью я в военкомате просил, чтобы меня в тот призыв взяли, но мне ответили: «Иди погуляй, пока молодой». Потом призывали в этом месяце, а недавно сказали, чтобы еще отдыхал, потому что набирают парней постарше. Теперь жду следующего призыва. Я хочу отслужить как можно быстрее, потому что, когда из армии в 20 лет возвращаешься, проще жизнь дальше устраивать. А так я год потеряю, лучше бы уже «в сапогах» ходил. После армии жить спокойно смогу и нормально отдыхать!

Алексея Вареника призвали на службу, и из-за этого его бросила девушка



– Меня призвали на срочную службу в 120-ю зенитную ракетную бригаду в Барановичах. Когда моя девушка узнала, что я буду служить, сказала, что ждать меня не станет, и мы расстались. Думаю, что меня забрали рано. Будь я постарше, армия пошла бы мне куда больше на пользу. Сейчас я только вник в работу, она мне очень понравилась, я полон сил и энергии и хочу работать. Но, с другой стороны, армия для 22-летнего парня – это повод и время возмужать, пройти новый этап в жизни. После армии я планирую работать по специальности на МАЗе, где и работал инженером-энергетиком до призыва. А мой друг, например, отслужил, работает учителем, но планирует вернуться в армию. Говорит, ему там понравилось.



ОБСУДИТЬ НОВОСТИ Барановичей, а также оставить свой комментарий вы можете на нашем сайте **INTEX-PRESS.BY**

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ. Выезд нотариусов в агрогородки Барановичского района в июне будет осуществляться по следующему графику: 2 июня – Мир, 3 июня – Городище и Гирмантовцы, 4 июня – Крошин, 5 июня – Столовичи, 9 июня – Жемчужный, 10 июня – Подгорная, 11 июня – Перховичи, 12 июня – Вольно, 16 июня – Лесная, 17 июня – Арабовщина и Карчево, 18 июня – Миловиды, 19 июня – Мирный, 23 июня – Русино, 24 июня – Початово. Запись производится управделами исполкомов.



Кристина Некрута со своей дочкой.

ФОТО: ЮРИЙ ПИВОВАРЧИК, «INTEX-PRESS»

Спасла на пожаре ребенка

Анна КИЛАТ
NEWS@INTEX-PRESS.BY

Молодая мама Кристина Некрута вынесла из горящей квартиры соседскую девочку.

Кристине 22 года, вместе с мужем, дочкой и родителями она живет в двухквартирном доме на ул. Шевченко. Молодая женщина находится в отпуске по уходу за ребенком.

Пожар в квартире соседки Кристины произошел 23 мая. Как рассказала «IP» девушка, тогда она была дома со своей годовалой дочерью и родителями.

– Мы с дочкой смотрели телевизор, папа спал, мама занималась своими делами в соседней комнате, – вспоминает Кристина. – Вдруг к нам прибежала соседка и стала кричать, что у нее начался пожар. Я разбудила отца, и мы все вместе к соседке побежали.

По словам девушки, трехлетний внук соседки в тот момент уже выбежал на улицу, а двухлетняя внучка еще оставалась в доме.

– Я увидела пламя в окне дома и забежала в квартиру, в одной комнате был пожар, а в другой на кровати сидела Яна, внучка соседки, – рассказывает Кристина. – Я взяла девочку на руки и вынесла на улицу.

После этого девушка попросила маму присмотреть за своей дочкой, а сама с отцом начала носить ведра с водой из своей квартиры и тушить огонь.

– Мама вызвала пожарных. К счастью, они приехали довольно быстро, как мне показалось, спустя 2–3 минуты после нашего звонка, – говорит Кристина.

Соседка, в чьей квартире случился пожар, после произошедшего рассказала Кристине, что возгорание началось, скорее всего, из-за оставленного без присмотра кипятильника.

– Она сказала, что внук включил его в розетку, обжег палец, от испуга бросил кипятильник на кровать и выбежал на улицу, – говорит Кристина. – Соседка в тот момент была на кухне, а к нам побежала, когда увидела задымление в комнате.

По информации МЧС, 41-летнюю хозяйку квартиры, в которой произошел пожар, доставили в приемный покой городской больницы с термоингаляционной травмой верхних дыхательных путей и термическим ожогом предплечья. От госпитализации женщина отказалась. По факту пожара проводится проверка.

Бизнес. Предприниматели просят власти снизить налоги из-за кризиса

«Мы вытянем людей из финансовой ямы»

Ольга ШУМАНСКАЯ
OLGA@INTEX-PRESS.BY

Предприниматели обращаются к властям с просьбой снизить налоговую нагрузку. Представители малого бизнеса считают, что в условиях экономического кризиса это поможет сохранить рабочие места.

Такую просьбу ИП изложили в резолюции, которая стала итоговым документом форума предпринимателей. Форум, организованный РОО «Перспектива», прошел в Минске 18 мая. На нем предприниматели совместно с властями обсудили пути выхода из кризисной ситуации, а также другие волнующие вопросы.

– Нам не нужны многомиллионные субсидии и кредиты, направьте их рабочим и служащим, нам нужно, чтобы малый бизнес оставили в покое хотя бы на ближайшие 5 лет. Нам нужно всего лишь выполнение одного пункта наших требований: «Малый бизнес не трогать и оставить в покое!». Тогда мы сами выберемся из этой финансовой ямы и еще вытянем с собой достаточно много простых людей, сняв тем самым часть бремени с государства, – пишут предприниматели в резолюции форума.

Руководитель РОО «Перспектива» Анатолий Шумченко говорит, что если предприниматели уйдут с рынка, то государству это обойдется дороже, чем те деньги, которые оно недополучит в случае снижения налогов.

– Главное сегодня не столько налоги, бумажки и прочее – сколько сохранение рабочих мест, сохранение цвета и элиты малого предпринимательства, сохранение национального бизнеса и, соответственно, национальной экономики, – пишут предприниматели в резолюции, направленной в Администрацию Президента и правительство.

Кроме снижения налогов предприниматели также просят прекратить практику наполнения бюджета через конфискационные методы, переложить ответственность за качество товаров легкой промышленности на производителя, а также не обязывать предпринимателей вводить терминалы.

– Февральская резолюция была почти полностью исполнена: и встреча с президентом, и мораторий на проверки, и отсутствие конфискаций на какой-то период. Надеюсь, и в этот раз нам пойдут навстречу, – говорит Анатолий Шумченко.

«ЛЮДИ ОБЕДНЕЛИ»

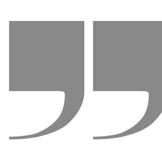
Просьбу о снижении налогов и арендной платы на 50% отправили в Министерство экономики и Министерство по налогам и сборам предприниматели Кооперативного рынка г. Барановичи. Они рассказывают, что за последние полгода торги так и не оживились: покупатели на рынок почти не приходят, поэтому, чтобы иметь возможность продолжать работу, ИП просят снизить налоги. Предприниматель Светлана рассказывает, что ее ежемесячные выплаты составляют почти 4 млн: 900 тыс. – ФСЗН, 2,5 млн – налога и 500 тыс. за место. С июля эта сумма увеличится до 4,5 млн руб.

– Не каждая женщина зарабатывает в месяц столько, сколько я отдаю. Если в прошлом году мы говорили «плохо», то в этом году все гораздо хуже. Люди обеднели. Маечка порвана, говорят: «зашьем, только сделайте скидку». Что-то вымазано – «ничего, отстираем, только продайте дешевле», – делится предприниматель.

Летом предпринимателей, торгующих без сертификатов, ждет повышение налогов. Для них с 1 июля ввозной НДС повысится с коэффициента 2,5 до 3, а с октября – до 4. С января 2016 года предпринимателям вовсе нельзя будет торговать без сертификатов.

Предприниматели рассказывают, что люди уже начали постепенно покидать рынок. Некоторые из них уезжают в Россию. Одни закрывают точки и уезжают туда навсегда, другие работают какое-то время там, а по выходным торгуют здесь.





Если в прошлом году мы говорили «плохо», то в этом году все гораздо хуже.

– Белорусов хорошо в России берут на работу. Знакомая закрыла магазин и поехала в Россию работать продавцом. И там она зарабатывает гораздо больше, говорит теперь: «я в жизни не вернусь, слишком много раньше отдавала государству», – рассказывает предприниматель Светлана.

Ее соседи вспоминают историю предпринимателя, который торгует здесь по выходным, а на 20 дней уезжает работать в московский ресторан ночным сторожем, где получает 800 долларов.

«РАБОТЫ В ГОРОДЕ НЕТ»

Из-за падения продаж большинство ипэшников вынуждены торговать сами, так как платить продавцу накладно. Нанимают людей в основном те, у кого несколько точек. Спрос на работу на рынке, по словам ИП, вырос в десятки раз.

– Три недели назад мы искали продавца. Нам позвонили около 100 человек за два дня. Звонят самые разные люди. Много педагогов обращается, приходят бывшие работники крупных городских предприятий, – делится ИП Александр.

Он говорит, что платит примерно три миллиона. Люди, которые приходят к нему устраиваться, рассказывают, что в городе очень трудно найти работу.

– Мой друг работает на заводе. Раньше получал 9–10 млн, а сейчас около трех. И у многих так. Поэтому люди цепляются за любое место, – объясняет предприниматель популярность ранее совсем непрестижного места продавца на рынке.

Ипэшники не берутся прогнозировать будущее в случае, если им не пойдут навстречу:

– Работы в городе нет, а если еще и предприниматели закроются, я не знаю, что будет, – недоумевает ИП Светлана.

Здоровье. Чем опасно курение, на что можно потратить сэкономленную на сигаретах сумму и по каким причинам горожане бросают курить, узнала Intex-press

Дымить или не дымить?

Наталья СЕМЕНОВИЧ
nataliya@intex-press.by

Каждый четвертый белорус старше 16 лет курит. Вместе с тем в последние годы процент курящих в нашей стране снижается. Что заставляет отказаться от табачной зависимости, рассказали горожане накануне Всемирного дня без табака, который отмечается 31 мая.

КУРИЛЬЩИКИ: КАЖДЫЙ ВТОРОЙ МУЖЧИНА И КАЖДАЯ ДЕСЯТАЯ ЖЕНЩИНА

В Беларуси, по данным Белстата, курит каждый четвертый белорус в возрасте 16 лет и старше. При этом почти половина курящих ежедневно выкуривает 20 сигарет и более.

Среди мужчин доля курящих составляет 48%, а среди женщин – 9%. Следует отметить, что число курящих мужчин за последние 15 лет снизилось на 6%. А вот курящих женщин стало почти в два раза больше.

К слову, по данным Белстата за 2013 год, меньше всего курильщиков в Гродненской области (23,5%), больше – в Гомельской (27%). Доля курящих в Брестской области 24,7%.

«Бросила курить из-за мужчины»



Елена Пильганчук, 31 год, не курит 2,5 года

– Курить я начала еще в школе. И с тех пор сигареты были неотъемлемой частью моей жизни. А осенью 2012 года я познакомилась с мужчиной – ярым противником женского курения. И знаете, я решила взять себя в руки и порвать с этой привычкой. Для меня это было, скорее даже, делом чести – хотелось доказать, что я сильнее этой зависимости. Не скрою, первые дни было очень трудно – все-таки многолетняя привычка. Чтобы рот был занят, я грызла семечки, сосала леденцы. И постоянно твердила себе: «Я смогу, обязательно смогу». Главное было не дать себе слабину, держать себя в руках, чтобы не сорваться. Я поставила цель и не хотела сдаваться. Стремление, вера в себя и поддержка родных – и у меня все получилось. В ноябре будет три года, как я не курю.
Мне кажется, тут важно, чтобы человек решил для себя: хочет он бросить курить или нет. Если действительно хочет, то у него все получится!

«Сэкономленные деньги трачу на спортивное питание»



Антон Кочанов, 28 лет, не курит три недели

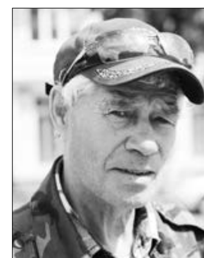
– Мой стаж курильщика – около 10 лет. Закурил, как многие – за компанию. О том, что стоит бросить, подумывал не раз, но все чего-то ждал. Какого-то подходящего момента, что ли. А несколько месяцев назад серьезно занялся спортом и понял, что пора : спорт и сигарета несовместимы. Да и для сына примером быть хочется, а с сигаретой в зубах это сложно. И вот все это вместе в конечном итоге заставило меня сказать себе «бросаю». Иначе этот момент не наступит никогда.
Нелегко приходится, конечно. Раньше утренний кофе с сигаретой – святое дело было. Теперь без сигареты. Впрочем, закурить скорее на «автомате» хочется. Отвлек внимание на что-то другое – через пять минут о сигарете забыл. Раньше выкуривал две пачки в день, теперь сэкономленные на сигаретах деньги трачу на спортивное питание. Помогает и поддержка родных. Младший брат каждый вечер спрашивает, курил я или нет, и каждый раз радуется, услышав мое «нет». Период без сигарет у меня пока небольшой, но я настроен решительно.

ГОРОЖАНЕ ОТВЕЧАЮТ

При какой стоимости сигарет за пачку вы бы бросили курить?



Николай, мастер:
– Для меня стоимость сигарет не важна. Я покупаю качественные сигареты, несмотря на то, что они дороже. Считаю, что заядлого курильщика никакое повышение цен не остановит. Как вариант, он начнет делать самодельный табак для экономии.



Иван, пенсионер:
– Подорожание сигарет меня не заставит бросить курить. Это ведь наркотик. Хочешь того или нет, а организм настойчиво требует эту гадость. У меня, например, даже аппетита нет, пока не покурю.



Елена, работник сферы услуг:
– Я курю уже много лет. Пробовала бросить, но силы воли не хватило. Если сигареты подорожают до 50 тысяч рублей, это, наконец, подтолкнет меня к отказу от курения.



Сергей, водитель:
– Вряд ли я брошу курить из-за подорожания сигарет, даже если цена до 100 тысяч вырастет. Чтобы бросить, нужно большое желание. И оно у меня периодически возникает, но нервная работа не дает довести дело до конца, срываюсь.



Павел, студент:
– Для меня стоимость сигарет роли не играет. Я бы не стал курить реже и не бросил бы, даже если бы цена на сигареты выросла в несколько раз.

Опрос провела Анна КИЛАТ, фото: Дмитрий МАКАРЕВИЧ

Где в Беларуси запрещено курить?

- В учреждениях здравоохранения, культуры, образования, спорта;
- в объектах торговли и бытового обслуживания;
- в объектах общественного питания, кроме объектов, реализующих табачные изделия и имеющих предназначенные для обслуживания граждан помещения с действующей системой вентиляции;
- в помещениях органов государственного управления, местных исполнительных и распорядительных органов;
- на вокзалах, в аэропортах, подземных переходах, на станциях метрополитена;
- во всех видах общественного транспорта, вагонах поездов, на судах, в самолетах, за исключением поездов дальнего следования, пассажирских судов и самолетов, в которых предусмотрены места, специально предназначенные для курения.

Штраф за нарушение – до 720 тысяч рублей (до 4 базовых величин).

КУРЕНИЕ И ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

В Беларуси от болезней, связанных с курением, по данным Министерства здравоохранения РБ, ежегодно умирают около 15,5 тысяч человек. От курения страдают практически все органы организма, развиваются различные заболевания.



5 млн рублей

средняя сумма, которую тратит курильщик в год (при условии, что выкуривает 1 пачку в день).

Это:

диван-кровать
или
жк телевизор на 22 дюйма
или
ноутбук
или
3 планшета
или
45 кг свинины (шея)
или
300 кг бананов

Совет психолога: как бросить курить?

Елена Ерсой, психолог

1. В первую очередь необходимо твердо решить, действительно ли вы хотите избавиться от этой привычки. Не когда-нибудь, не с очередного понедельника, а именно сейчас.
2. Перебрать все причины, заставившие вас решиться на этот шаг (вред здоровью, неприятный запах, негативное отношение близких и т.д.).
3. Заручиться поддержкой тех, кто порвал с этой привычкой.
4. Сообщить окружающим, что отказываетесь от курения (кстати, вместо слова «бросать» лучше говорить и думать «отказываюсь» – так психологически легче). В этом случае вы не только получите поддержку близких, но и вам сложнее будет бросить процесс, не закончив. Ведь всем потом придется объяснять, почему вы вновь закурили.
5. Осознайте и постоянно напоминайте себе, что курить вы бросаете навсегда и больше никогда не закурите.
6. Придумайте, чем займетесь, если возникнет желание покурить (например, физнагрузки).

ЦТ. Подать документы для прохождения централизованного тестирования можно по 1 июня включительно. В нашем городе ЦТ будет проходить в Барановичском госуниверситете и Барановичском технологическом колледже Белкоопсоюза. Объединенный пункт регистрации работает в БарГУ по адресу: ул. Войкова, 21, учебный корпус 2. Документы принимаются в рабочие дни с 9.00 до 19.00, по субботам – с 9.00 до 18.00. Для регистрации абитуриенту необходимо предоставить паспорт и квитанции об оплате (18 тысяч рублей за один предмет).

ЗАНЯТОСТЬ. Почти 74 тысячи белорусов в марте этого года работали неполный рабочий день или неполную рабочую неделю, сообщает Белстат. Это в 5,5 раза больше, чем в марте 2014 года. За этот же период число работников, которым «по инициативе нанимателя» предоставили отпуска без сохранения зарплаты или с частичным ее сохранением, выросло в 2,8 раза – с 15,2 до 42,1 тысячи человек.



Марина Жердецкая и Алексей Легостев с педагогом-организатором Людмилой Власовой (в центре).

ФОТО: АРХИВ КОЛЛЕДЖА СФЕРЫ ОБСЛУЖИВАНИЯ

Наградили за творчество

Елена ЗЕЛЕНКО
NEWS@INTEX-PRESS.BY

Представители Барановичского колледжа сферы обслуживания и лицея машиностроения получили награды на республиканском фестивале художественного творчества «Арт-вакацыі».

23 мая в городе Молодечно состоялся гала-концерт фестиваля творчества учащейся молодежи, в котором приняли участие самые талантливые представители средних специальных и профессионально-технических заведений всей страны.

Представители Барановичского колледжа сферы обслуживания привезли из Молодечно семь дипломов. Учащиеся этого учебного заведения были отмечены в номинациях «презентация», «вокал», «рекламный ролик», «анимация» и «конферанс», заслуженные награды получили и театр миниатюр колледжа, а также творческое объединение учащихся этого учебного заведения.

– Почетным для нашего заведения стало и то, что наших учащихся, Алексея Легостева и Марину Жердецкую, пригласили быть ведущими на этом мероприятии, – рассказала «IP» Людмила Власова, педагог-организатор колледжа. – Кроме дипломов, на гала-концерте им вручили и символическую статуэтку гран-при конкурса.

Диплом за многолетний труд и вклад в воспитание подрастающего поколения получил и Анатолий Дрозд, руководитель духового оркестра лицея машиностроения.

– Я очень рад, что получил такую награду из рук Ирины Дорофеевой, – рассказал Анатолий Дрозд. – Для ребят из моего оркестра это отличный повод так держать марку и дальше.

Дошкольное образование. «Мест нет, группы уже сформированы», – так отвечают на просьбу принять ребенка в большинстве детских садов города

Станьте, дети, станьте… в очередь

Елена ЗЕЛЕНКО
NEWS@INTEX-PRESS.BY

Виталий КУЗНЕЦОВ
NEWS@INTEX-PRESS.BY

Уверенные победы государства на демографическом фронте оборачиваются проблемами для маленького человека и его родителей: инфраструктура для воспитания детей отстает от темпов рождаемости.

Государство сделало немало для роста рождаемости в стране. Это и льготы по кредитам на жилье, и ощутимое увеличение пособия по уходу за ребенком, и дополнительные пособия для семей, где ребенок до трех лет и есть другие несовершеннолетние дети.

Особенно откликнулись на потребность государства в новых гражданах жительницы Брестской области. У нас рождаемость выше, чем в среднем по стране. Именно молодые родители нашей области и попали в самую сложную ситуацию. Если всего пять лет назад на 100 мест в детских садах городов и поселков городского типа Брестской области претендовали 106 детей, то в 2014 – уже 112. По этому показателю нашу область опережает только перенаселенный Минск, где на 100 мест в дошкольных учреждениях приходится 119 детей.

НАДО ЛИ ЗАПИСЫВАТЬ ДЕТЕЙ В НЕСКОЛЬКО ДЕТСКИХ САДОВ?

До 2011 года очередь в детские сады города была одна – в управлении образования. Но специалисты просто не справлялись с потоком родителей, особенно летом, когда за направлением в детский сад приходили по 100–120 человек в день. Поэтому решением горисполкома создавать и вести базы данных детей поручили заведующим дошкольных учреждений.

Несмотря на то, что очередь в каждом садике своя, заведующая сектором работы с детьми дошкольного возраста отдела образования, спорта и туризма Барановичского горисполкома Светлана Цвирко не рекомендует родителям бронировать места сразу в нескольких детских садах. По ее словам, достаточно записаться в одном дошкольном учреждении, и дату постановки обязательно учтут в другом детском саду.

– Для этого надо заранее обратиться в дошкольное учреждение и предупредить, что вы заблаговременно стали на очередь в другом детском саду, и предъявить выданный вам жетон,– сказала она. – Думаю, вопрос решится в вашу пользу.

По любым проблемным или конфликтным вопросам Светлана Цвирко рекомендует обращаться в отдел образования, спорта и туризма.

«ПРОЩЕ УСТРОИТЬ РЕБЕНКА В УНИВЕРСИТЕТ, ЧЕМ В ДЕТСКИЙ САД»

Сегодня счастливые родители почти с рождения ребенка спешат забронировать малышу место в детском саду. Те, кто не знал, что регистрировать надо заранее, или проигнорировал это, накручивают круги между садами, в которых найдется место. Самыми проблемными микрорайонами в плане свободных мест в дошкольных заведениях являются Боровки, Южный и Тексер. Последние пострадали именно из-за близости к новому микрорайону.

– Живем с дочкой в Боровках. Хотела отдать ее в сад с сентября. «Мест нет, а то, что вы мать-одиночка, не поможет устроить ребенка, никаких льгот для такой категории нет», – сказали в детском саду и порекомендовали обратиться в другое дошкольное учреждение.

В Тексере Татьяну с дочкой в очередь записали, но гарантий, что девочка попадет к ним в этом году, не дали. А в двух дошкольных учреждениях Южного даже в регистрации отказали, пояснив, что «мест нет и группы уже сформированы».

В отделе образования Татьяне рекомендовали сады в Северном или Восточном, но горожанку такой выход не устраивает.

– Добираться до детского сада с двумя пересадками, а потом еще и на работу успеть к 8 утра у меня никак не получится,– говорит Татьяна. – Мне кажется, что у нас проще устроить ребенка в университет, чем в детский сад.

С такой же проблемой столкнулась и многодетная мама Виктория.

– В детсад в Тексере мы стоим в очереди с 2014 года. Когда пришло время отдавать детей в сад, оказалось, что мест для нас не хватило. Даже то, что у нас многодетная семья, не помогло, – рассказала Виктория.

Устроить детей в другой детский сад в Тексере и на Третьяках ей тоже не удалось из-за нехватки свободных мест.

«НУЖНО РАНЬШЕ ДУМАТЬ»

Чтобы проверить, насколько остро стоит детсадовская проблема в нашем городе, Intex-press обзвонила все сады г. Барановичи с просьбой «взять 3-летнего ребенка в детский сад с сентября этого года».

Из 45 дошкольных учреждений города четыре отпали сразу – два являются центрами развития, еще столько же – спецсадами и принимают только детей с особенностями в развитии.

В большинстве из оставшихся корреспонденту ответили, что мест нет, «группы и так переполнены», «не сможем взять даже тех, кто раньше записался». В некоторых сказали, что «пока мест нет», но «нужно прийти лично», «места по телефону никто не ищет, надо видеть родителя». В нескольких дошкольных учреждениях пообещали принять ребенка, только если кто-то из записанных раньше откажется от своей очереди.

– Нужно раньше думать и записывать ребенка сразу в несколько садов, – отчитали «нерадивого родителя» в одном из детских садов.

И только в шести садах – в Восточном, Текстильном, Северном микрорайонах и на улице Колхозной – пообещали без проблем принять малыша.

ЧИСЛЯТСЯ, НО НЕ ХОДЯТ

В отделе образования, спорта и туризма считают, что проблема с детскими садами в нашем городе преувеличена и в первую очередь касается садов «шаговой доступности».

– Родители хотят, чтобы детский сад был рядом с домом, а это не всегда возможно, – говорит Светлана Цвирко, заведующая сектором работы с детьми дошкольного возраста отдела образования, спорта и туризма Барановичского горисполкома. – То, что из тех же Боровков курсируют пять городских автобусов и добраться до детских садов в другие микрорайоны не сложно, все забывают.

Как рассказала Светлана Цвирко, в детских садах нашего города 8884 места. Ходит в них больше – 8931 ребенок. Однако заведующая сектором дошкольного образования считает, что о переполненности наших детских садов говорить не стоит, так как «посещаемость детей в группах в среднем по городу – 50–60%». То есть часть детей числится, но посещает дошкольные учреждения нерегулярно.

Возможно, сегодня система образования действительно еще может уплотниться, но завтра проблема станет ощутимее. Для примера, в этом году в детские сады города в основном пойдут дети 2012 года рождения. По данным национального статистического комитета, в 2012 году в Барановичах родилось 2119 детей. Это больше, чем в 2009 году, на 224 ребенка. То есть только за один год детей в городе стало больше на целый детский сад по сравнению с 2009 годом! А в 2014 году в нашем городе детей родилось на 164 больше, чем в 2013 году. Это тоже без малого садик. А что будет, когда все эти урожайные годы пойдут в сад вместе?!

ЧТО ДЕЛАТЬ

О проблеме нехватки садов власти говорят на всех уровнях. Решить ее требовали и бывший премьер-министр Михаил Мясникович, и нынешний председатель Брестского облисполкома Анатолий Лис. Предложения звучат разные.

Открыть новые детские сады. О том, что в Боровках в ближайшие три года планируют построить еще два детских сада на 240 мест каждый, напомнил председатель облисполкома Анатолий Лис на пресс-конференции в мае этого года. Правда, с оговоркой.

– Пока для возведения учреждений образования в Боровках нет средств в бюджете. Но, по возможности, подобные вопросы будут решаться, – сказал он.

Но тут тоже есть опасность. Насколько будут востребованы эти детские сады годы спустя, когда в активный детородный возраст войдут женщины из “демографической ямы” 1995–2005 годов?

– В Северном микрорайоне, когда он только построился, тоже были проблемы с садами. А сейчас моя невестка без проблем записала ребенка в ближайший от нас сад, – рассказала Анна, жительница Северного микрорайона. – Видимо, микрорайон «стареет», молодежь эмигрировала в Боровки.

Уплотнить существующие сады. Делать это невозможно до бесконечности чисто физически. К тому же приходится думать о безопасности и уровне образования детей. Да и каково там будет работать воспитателям и нянечкам с такой ответственностью и такой несоответствующей ей зарплатой?

«Оптимизировать» детей. Как считают в отделе образования, спорта и туризма, частично решить проблему можно отчислением детей, которым сад, судя по практике, не очень то и нужен.

– Возможно, мы будем рассматривать вопрос об исключении из числа воспитанников тех детей, которые не посещают группу более 30 дней, – рассказала Светлана Цвирко.

При этом платят родители «по факту»: сколько дней ребенок пришел – за столько нужно заплатить, независимо от причины отсутствия.

Это реальный способ сдвинуть проблему, если только при такой угрозе родители не станут вдруг дисциплинированными.

Открывать частные детские сады. Прекрасный вариант, только не для всех.

Впрочем, Лариса Малявко, основатель одного из брестских частных садов, рассказала Intex-press, что ее заведение пользуется стабильным спросом даже в условиях кризиса. Сейчас в детском саду около 22 воспитанников. Месяц пребывания в нем ребенка обходится родителям почти в 6 миллионов рублей.

– Несмотря на то, что на первый взгляд стоимость наших услуг кажется высокой, окупаемости практически нет. Финансово наша деятельность крайне невыгодна, – рассказала Лариса Малявко. – Большинство подобных заведений в Беларуси открыты на «голом энтузиазме».

Возможно, в том числе и поэтому желающих открыть частный детский сад в Барановичах пока не видно.

Пригласить няню. На одном из интернет-ресурсов услуги няни в Барановичах предлагают около 40 человек. В зависимости от опыта работы и образования, услуга обойдется от 2 долларов в час до 800 долларов в месяц в эквиваленте.

Галина Сорока, одна из частных нянь, рассказала, что чаще всего ее услугами пользуются тогда, когда ребенка надо отвести или забрать из детского сада, приготовить ему еду, постирать одежду. Услугами нянь по найму на целый день пользуются редко. Это и понятно при средней номинальной зарплате по городу около 400 долларов в эквиваленте.

Очевидно, что ни один из способов не может стать решением вопроса. Однако их сочетание должно помочь хотя бы не усугубить проблему, которая является оборотной стороной важной для государства темы – увеличения рождаемости.

Родившиеся в Барановичах (человек)

	2005	2009	2010	2011	2012	2013	2014
г. Барановичи	1 664	1 895	1 956	2 080	2 119	2 113	2277

Количество дошкольных учреждений в городах и поселках городского типа Брестской области

Год	Количество учреждений дошкольного образования	Охват детей в возрасте 1-5 лет учреждениями дошкольного образования	Число детей на 100 мест в дошкольных учреждениях
2010	249	82,1%	106
2011	250	76,7%	108
2012	253	75,2%	109
2013	255	74,8%	111
2014	257	77,1%	112

По данным Белстата

«Если все будут добрыми, то и детей защищать не придется»

Наталья СЕМЕНОВИЧ
NATALIYA@INTEX-PRESS.BY

Юные жители г. Барановичи накануне Дня защиты детей рассказали Intex-press, от чего их необходимо защищать и что нужно, чтобы дети были счастливы.



Лиза Олешкевич, 8 лет:
– Детей нужно защищать от тех, кто их обижает – от каких-то плохих и злых людей. Меня однажды мальчики обидели, и папа меня защитил. Мои родители всегда за меня заступаются. А вообще, я ничего не боюсь, могу дома одна оставаться. Детям важно, чтобы у них было много друзей, а то иногда идешь в школу, рядом никого нет, и скучно. А когда есть друзья – весело. И ничего тогда не страшно.



Павел Якимчик, 8 лет:
– Дети слабее, чем взрослые, и их нужно беречь, защищать от злого отношения. Делать это должны родители. Например, папа однажды защитил моего младшего брата Тиму от собаки, которая хотела на него наброситься. Я боюсь молнии, и, когда бывает гроза, мама меня успокаивает.

Чтобы у всех детей все было хорошо, надо, чтобы их любили и чтобы у них было много разных игрушек.



Влад Яловский, 8 лет:
– Дети не могут сами себя защитить, поэтому им нужна помощь взрослых – мам, пап, бабушек, дедушек. Мы ведь маленькие, и сами не можем себя защитить, когда на нас кричат, бьют. На меня как-то один мальчик напал, хотел ударить, но меня спасла мама. И я тоже, когда вырасту, буду всех слабых защищать. А вообще, для меня важно, чтобы все люди были веселыми и не ругались.

Виктория Наливайко, 7 лет:
– Чтобы дети были счастливы, нужно чтобы не было ссор. Мне неприятно, когда кто-то ссорится и ругается. Детям нужно больше доброты. Если все будут добрыми, то и детей защищать не придется. Может, только от злых собак, которых я немножко боюсь. Еще детям нужно побольше игрушек и чтобы каникулы были длиннее.



Арсений Сторокож, 8 лет:
– Детей нужно защищать от ссор, бед, наказаний и несчастий. Дети не должны гибнуть, ведь они – будущее. И родители должны беречь своего ребенка, объяснять ему, как себя правильно вести: не играть на стройке или у дороги. Вот рядом с моим домом нет площадки, а я люблю играть с друзьями в футбол. Приходится играть около дороги, а там много машин. Мне бы хотелось, чтобы у нас появилась площадка или чтобы машин было меньше.

Алена Швед, 8 лет:
– Взрослые должны защищать детей от горя, бедности и войны. Война – это страшно, я по телевизору видела. Когда стреляют, не все выживают. Многие плачут. А еще нельзя оставлять детей одних в темноте. В темноте даже любимая игрушка может казаться страшной.

Чтобы дети ничего не боялись, надо чтобы рядом с ними были мама и папа. И тогда все будет хорошо.

ВСЕ ФОТО: НАТАЛЬЯ СЕМЕНОВИЧ, «INTEX-PRESS»

В ПРЕДЫДУЩИХ ПУБЛИКАЦИЯХ:

Героиня проекта начала худеть с 18 февраля. Она занимается в тренажерном зале и придерживается принципов правильного питания. Ее первоначальный вес – 83 кг. За три месяца Алена похудела на 10 кг.



«Худеем с Intex-press». Героиня проекта ответила на вопросы читателей

«Чем больше я худею, тем больше недовольна своим телом...»

Анна ВАЛЕНТЕЙЧИК
NEWS@INTEX-PRESS.BY

С момента, когда Алена Меловацкая пришла в проект, прошло ровно три месяца. Девушка весила 83 кг, а с помощью диеты и тренировок в тренажерном зале она похудела на 10 кг. Алену стали узнавать на улицах и советоваться с ней, как сбросить лишние килограммы. На самые распространенные вопросы Алена ответила через Intex-press.



Алена Меловацкая и тренер Антон Кочанов часто шутят в тренажерном зале. Тренер: «Алена, ты еще долго будешь занимать скамейку для жима?» Алена: «Два подхода по 5 минут».

ФОТО: ДИАНА ФЕДЮК

– Расскажи о своих последних достижениях. (Елена)

– Параметры «грудь-талия-бедра» с начала проекта значительно уменьшились: бедра – на 14 см, а талия – аж на 23 см. Мышцы стали твердые, как камень. Я довольна тем, как выглядят мои ноги и ягодицы, а вот медленнее всего уходит жир с живота. Не устраивает пока меня трицепс (мышца-разгибатель задней стороны плеча. – **прим. Ред.**). Заметила за собой одну особенность: чем больше я худею, тем больше недовольна своим телом. Мне кажется, что я делаю недостаточно для снижения веса и результат мог быть еще лучше!

– Как складывается твоя личная жизнь? (Игорь)

– Личную жизнь, свободное время, типа «потусить» с друзьями я поставила на второе место после тренировок. Если у меня сегодня тренировка, то я больше никуда не иду. Пока так…

– Я не могу похудеть, потому что мне трудно отказаться от сладкого и вкусняшек. Помоги мне начать. (Ольга)

– Значит, ты не хочешь иметь красивую фигуру. Мотивация – один из важных моментов в похудении. Я не могу тебе сказать: «Иди и делай!», ведь у каждого свои причины, чтобы похудеть. Как начинала я? Подруга назвала меня жирной, и я задумалась, очень трудно переваривала все это. Ведь до этого я вполне устраивала себя. Но, когда решилась на изменения, я сама стала искать тренера, написала ему ВКонтакте и напросилась в ученицы. Главное – начать, и все получится. Я заметила, что как только ты «вникаешь», находится все больше способов и вариантов для достижения цели.

– Ты делаешь в тренажерном зале какие-то специальные упражнения? (Виктория)

– Я выполняю так называемую «базу»: присяд со штангой, становая тяга и жим штанги на скамье. Это три основных упражнения, которые помогают улучшить фигуру. Но за одну тренировку все тело не натренируешь. Поэтому в один день я качаю грудные мышцы, в другой – руки и спину, а на третий – ноги. Не бывает, что за одну тренировку прокачаю все группы мышц и еще побегаю на дорожке. Вообще, лучше, придя в зал, посоветоваться с тренером. От себя добавлю, что нельзя прерывать тренировки, а, если тело «застопорилось» и не реагирует на занятия, нужно менять упражнения и питание.

– Что такое, в твоем понятии, правильное питание? Обращалась ли ты к диетологу? (Инесса)

– Мне помогал худеть консультант по спортивному питанию. Он рассказал мне про белки, углеводы и калории и помог разобраться в питании. Если ты хочешь похудеть, то в рационе должно присутствовать меньше углеводов. Еда должна быть преимущественно белковой. Я потребляю примерно 60% белковой пищи, соотношение углеводов и жиров – примерно 30 на 10%. Жиры нужно сократить. Я не ем жареное, копченое, жирное. Продукты тушу, варю, а чаще всего запекаю. Я свела к минимуму употребление сахара и сладкого.

Нужно дробить приемы пищи на 7–8 раз в день. Надо бы есть часто и маленькими порциями, что у меня не очень получается. Но я слежу за калориями: моя дневная норма – не больше 1200 калорий в день.

– Можете ли вы расписать мне план питания и тренировок? (вопрос задала на улице прохожая)

– Нет, не могу. Каждый человек индивидуален. Например, у вас может быть варикозное расширение вен, и тогда вам нельзя приседать со штангой. Лучше обратиться к специалистам, которые разработают ваш индивидуальный план и будут следить за вами. Тренер периодически прощупывает мои мышцы и делает вывод о моих нагрузках. Подбирает мне упражнения.

– Употребляешь ли ты продукты-жиросжигатели? Например, ананасы или ягоды Годжи? (Вера)

– Я бы не страдала такой ерундой. Считаю, что в природе нет ничего такого, чтобы ты съел – и похудел. Я читала про ягоды Годжи и зеленый кофе, но не пробовала их. Думаю, даже если в них и есть волшебные жиросжигающие вещества, то без правильного питания и физических нагрузок никто не похудеет. Я знаю людей, которые пекут торты с ягодами Годжи или зеленый кофе «закусывают» пирожками. Это смешно.

– А как ты относишься к различным приспособлениям для похудения: поясам, вакуумным тренажерам? (Вера)

– Со смехом. Когда я вижу людей, которые пытаются, сидя на диване, похудеть с этой вибрирующей бабочкой на животе, которая якобы помогает сокращать мышцы, у меня это вызывает смех. Я смотрю на моделей по телевизору, рекламирующих этот тренажер, и понимаю, какую колоссальную работу они проделали в зале, чтобы накачать свои мышцы. Только физические нагрузки и питание помогут похудеть. И все эти пояса ничем не помогают и даже наоборот: могут нарушить кровообращение. Пояс лишь выводит влагу из организма, уровень которой вновь станет прежним после 1–2 стаканов выпитой воды.

– Не кажется ли тебе, что из-за занятий в тренажерном зале ты потеряешь женственность? (самый популярный вопрос, который задают через социальную сеть ВКонтакте)

– Как видите по фотографиям, в мужика я не превратилась! Даже появилась талия! Я не культурист, не колю гормоны и не принимаю стероиды. Занимаюсь с отягощениями – с такой нагрузкой можно сбросить лишний вес.

– Как отразились перемены в питании и физических нагрузках на здоровье? (Александр)

– Я худею не резко, а сбрасываю вес плавно, аккуратно, сейчас вообще по 1 кг в месяц – мой предел. Кожа на лице стала немного чище. Раньше меня беспокоили прыщи и различные кожные высыпания. Единственное, что меня не радует, – это растяжки на груди, бедрах и ногах. Они не сильно заметны, но я их вижу. И кожа немного обвисла.

– Я боюсь идти в зал, мне кажется, что надо мной будут все смеяться! (Анна)

– Никто не будет смеяться! Плевать, в каком ты размере придешь, тебе только скажут – молодец, что пришла! Ведь все в зале трудятся над одной целью – стать лучше.

Только в газете

Продолжение истории похудения Алены Меловацкой читайте в номере от 10 июня. Следить за циклом публикаций «Худеем с Intex-press» можно только читая нашу газету. На сайте intex-press.by эта информация не размещается.

Поделитесь секретами похудения, присылайте свои истории на news@intex-press.by.

Наши люди. Барановичский юморист Иван Казак пишет сценарии к известным украинским шоу

Барановичского комика пригласили на работу в «Квартал-95»

Анна РОМАНОВА-КОЛОСОВСКАЯ
ROMCOLA@INTEX-PRESS.BY

Уроженец города Барановичи Иван Казак, который в конце прошлого года выиграл в украинском шоу «Рассмеши комика», получил предложение о работе от известной киевской компании «Квартал-95».



Белорусские юмористы, работающие в студии «Квартал-95»: Дмитрий Луговцов (Витебск), Андрей Смольский (Поставы), Иван Казак (Барановичи) и Евгений Бружусь (Минск), (слева направо). ФОТО: АРХИВ ИВАНА КАЗАКА

Барановичский комик, вошедший в юмористическую историю страны с шуткой про три степени бедности белоруса (третья – когда доллары менять надо), теперь пишет сценарии к шоу "Вечерний Киев", «Квартал-95», «Чистонews».

– По меркам Украины, все мои коллеги очень известные люди, но в Беларуси, наверное, наиболее популярен наш художественный руководитель Владимир Зеленский. Он же шоумен, актер и сценарист, – рассказывает Иван Казак.

Иван говорит, что рабочего дня «пришел в 8 утра, ушел в 5 вечера» в компании нет, по времени работа не ограничена, а в офис можно вообще не ходить. Тем не менее все в офис ходят и очень часто работают даже без выходных. У Ивана рекорд работы без выходных – 6 недель.

Тут нет злых начальников, загоняющих на работу, а есть уважение к коллегам и совесть. На работу всегда идти хочется. А вообще у меня такая редкая работа, в которой можно самому регулировать свою нагрузку, и это очень удобно, – рассказывает комик-сценарист.

Темы для сценариев и шуток Иван придумывает сам. Процесс работы, по словам комика, настолько сложный, что его не расписать.

– Нет же учебников, как рисовать. Есть такие, как правильно держать кисть, какие краски смешивать, как правильно соблюдать пропорции. А вот как передать свою эмоцию, таких книг нет. Так и в юморе, никто не научит, как шутки писать, – говорит барановичский комик.

В Беларуси, по мнению Ивана, подобного юмористического бизнеса нет, как и в целом шоу-бизнеса.

– А зачем Беларуси свои юмористические или музыкальные продукты, если наш рынок полностью закрыт украинскими или российскими? Нет смысла иметь свои, это нерентабельно, поэтому и неактуально для нашей страны, – считает барановичский юморист.

В беспокойную Украину Иван ехать не боялся, потому что там у него были друзья, которые объяснили, что ничего страшного в стране нет, а СМИ все преувеличивают в рассказах о жизни на Украине. Иван замечает, что в свете военных и политических событий украинское общество стало более свободным, потому что там сейчас кризис власти, и она гораздо меньше влияет на людей. По словам молодого человека, Киев, Львов и Одесса – очень свободные города, дающие особые ощущения: скейтеры катаются ночью по дорогам, на улицах много неформальной молодежи, татуированные парни в кепках, люди, которые ходят с магнитофонами, – каждый выглядит так, как хочет, и главное – все это без агрессии друг к другу.

Украинские юмористы шутят обо всем, что их окружает, кроме войны. Это очень деликатная для них тема, затронув которую, невзначай можно обидеть кого-то.

До того, как стать юмористом, Иван работал маляром, во время учебы подрабатывал грузчиком и охранником, по распределению отработал инженером на заводе. А потом уже парень решил уйти в творчество, что называется, с головой.

– Я только об одном жалею: работать начал поздно, аж в восемнадцать лет. А нужно было лет с тринадцати, ведь труд – лучший воспитатель, – говорит Иван.

Сейчас барановичский юморист работает над идеей собственного фильма. Он хочет снять фильм про скромного робкого парня, у которого из-за этих качеств рушится жизнь. Случайно герой находит древнюю книгу знаний, которая поможет ему стать тем, кем он хочет.

СПРАВКА «IP». Иван Казак родился и вырос в городе Барановичи. После окончания лицея №1 поступил в БГУ на химический факультет. В университете увлекся КВН. Именно там он почувствовал себя на своем месте. Иван собрал университетскую команду КВН, а потом его пригласили играть в белорусскую команду «Минское море». В украинском юмористическом шоу «Рассмеши комика» Иван участвовал два раза. Первый раз в мае 2014 года, когда парень выиграл 50 тысяч гривен (42 миллиона белорусских рублей). А второй – через полгода. На нем юморист сорвал максимальный банк – 100 тысяч гривен (75 миллионов белорусских рублей).

Шутки Ивана Казака

- И низверглись небеса над Барановичами дождем доселе невиданным, и стал город уходить под воду. Тогда к Алексею Нойеву явился Господь и приказал собрать всех животных по паре и укрыться в «Спорттоварах», что на «Швейной фабрике», так как что бы ни происходило в мире, «Спорттовары» как были на том же месте, на нем же и остались.

- Отец Александр принимал исповеди уже 20 лет. Поэтому он никогда не страдал от недостатка идей, как провести вечер пятницы.

- Бабушка в бикини ограбила банк. Никто не помнит, как она выглядела. А если кто и помнит, то быстрее пытается забыть.

- Все называли Лешу Брэдом Питтом. Психиатрам несложно, а Леше приятно.

- В детстве Вадим хотел стать президентом, Вася – космонавтом, а Валера – алкашом. В итоге первые двое спились, а Валера добился своего.

- Сергея называли подкаблучником, а он молчал в ответ. Потому что прежде, чем что-то ответить, нужно посоветоваться с женой.

Поверенный в делах США приехал в БарГУ посмотреть спектакль

Анна РОМАНОВА-КОЛОСОВСКАЯ
ROMCOLA@INTEX-PRESS.BY

Барановичские школьники и студенты показали на сцене БарГУ спектакль по популярной в США пьесе. Режиссером-постановщиком выступила гражданка США Хайди Бэк.

Американка Хайди Бэк приехала в Барановичи в прошлом году преподавать в нашем университете по образовательной программе Фулбрайта. Эта программа создана для обмена с целью укрепления культурно-академических связей между гражданами США и других стран. Перед своим отъездом на родину Хайди решила поставить спектакль «Наш городок» по известной в США пьесе Торнтона Уайлдера, которая получила Пулитцеровскую премию. Основной показ состоялся 23 мая в культурно-творческом центре БарГУ. Из-за нехватки времени на подготовку спектакль пришлось сократить, и «Наш городок» был сыгран в двух актах, хотя пьеса написана в трех. В первом акте рассказывается о жизни в маленьком американском городке, а во втором – о жизни на кладбище этого городка и о том, что зачастую люди не замечают ничего вокруг себя и не находят времени быть счастливыми.

Спектакль играли на английском и белорусском языках. Причем на белорусский язык текст пьесы переводили сами актеры.

Я очень хотела поставить именно эту пьесу, потому что сама играла в ней еще в школьные годы, – сказала Хайди Бэк.

Настоящим сюрпризом для актеров стал приезд Поверенного в делах США Скотта Роланда на дополнительный показ, который прошел 25 мая. Режиссер-постановщик «Нашего городка» Хайди Бэк рассказывала в посольстве США о постановке, но приезд Скотта Роланда стал и для нее приятной неожиданностью. Как рассказала «IP» Хайди Бэк, когда Роланд был учителем в школе, он тоже ставил с американскими школьниками спектакль по пьесе «Наш городок». А постановка барановичских актеров ему особенно понравилась тем, что спектакль показали и на белорусском языке.

На сцене БарГУ выступили студенты и учащиеся из гимназий №1 и №4, школы №14. Хайди Бэк, сыгравшая мужскую роль работника городского кладбища, отметила, что ребята проделали хорошую работу и она этим гордится.

– Поначалу мне было трудно воспринимать пьесу, а во время репетиций все изменилось. Я понял, насколько глубокий в пьесе смысл, что она актуальна и сегодня, хотя была написана около века назад. «Наш городок» получился очень эмоциональным и трогательным спектаклем, – отметил актер, ученик гимназии №1 Илья Малафей.



В конце представления Хайди Бэк (справа) поблагодарила всех, кто помог ей в постановке пьесы. Илья Малафей (слева) перевел ее слова на белорусский язык. ФОТО: АНЖЕЛА БЕЛУШ, «INTEX-PRESS»

Наши люди. Барановичский юморист Иван Казак пишет сценарии к известным украинским шоу

Барановичского комика пригласили на работу в «Квартал-95»

Анна РОМАНОВА-КОЛОСОВСКАЯ
romcola@intex-press.by

Уроженец города Барановичи Иван Казак, который в конце прошлого года выиграл в украинском шоу «Рассмеши комика», получил предложение о работе от известной киевской компании «Квартал-95».



Белорусские юмористы, работающие в студии «Квартал-95»: Дмитрий Луговцов (Витебск), Андрей Смольский (Поставы), Иван Казак (Барановичи) и Евгений Бружусь (Минск), (слева направо). ФОТО: АРХИВ ИВАНА КАЗАКА

Барановичский комик, вошедший в юмористическую историю страны с шуткой про три степени бедности белоруса (третья – когда доллары менять надо), теперь пишет сценарии к шоу "Вечерний Киев", «Квартал-95», «Чистонъюз».

– По меркам Украины, все мои коллеги очень известные люди, но в Беларуси, наверное, наиболее популярен наш художественный руководитель Владимир Зеленский. Он же шоумен, актер и сценарист, – рассказывает Иван Казак.

Иван говорит, что рабочего дня «пришел в 8 утра, ушел в 5 вечера» в компании нет, по времени работа не ограничена, а в офис можно вообще не ходить. Тем не менее все в офис ходят и очень часто работают даже без выходных. У Ивана рекорд работы без выходных – 6 недель.

Тут нет злых начальников, загоняющих на работу, а есть уважение к коллегам и совесть. На работу всегда идти хочется. А вообще у меня такая редкая работа, в которой можно самому регулировать свою нагрузку, и это очень удобно, – рассказывает комик-сценарист.

Темы для сценариев и шуток Иван придумывает сам. Процесс работы, по словам комика, настолько сложный, что его не расписать.

– Нет же учебников, как рисовать. Есть такие, как правильно держать кисть, какие краски смешивать, как правильно соблюдать пропорции. А вот как передать свою эмоцию, таких книг нет. Так и в юморе, никто не научит, как шутки писать, – говорит барановичский комик.

В Беларуси, по мнению Ивана, подобного юмористического бизнеса нет, как и в целом шоу-бизнеса.

– А зачем Беларуси свои юмористические или музыкальные продукты, если наш рынок полностью закрыт украинскими или российскими? Нет смысла иметь свои, это нерентабельно, поэтому и неактуально для нашей страны, – считает барановичский юморист.

В беспокойную Украину Иван ехать не боялся, потому что там у него были друзья, которые объяснили, что ничего страшного в стране нет, а СМИ все преувеличивают в рассказах о жизни на Украине. Иван замечает, что в свете военных и политических событий украинское общество стало более свободным, потому что там сейчас кризис власти, и она гораздо меньше влияет на людей. По словам молодого человека, Киев, Львов и Одесса – очень свободные города, дающие особые ощущения: скейтеры катаются ночью по дорогам, на улицах много неформальной молодежи, татуированные парни в кепках, люди, которые ходят с магнитофонами, – каждый выглядит так, как хочет, и главное – все это без агрессии друг к другу.

Украинские юмористы шутят обо всем, что их окружает, кроме войны. Это очень деликатная для них тема, затронув которую, невзначай можно обидеть кого-то.

До того, как стать юмористом, Иван работал маляром, во время учебы подрабатывал грузчиком и охранником, по распределению отработал инженером на заводе. А потом уже парень решил уйти в творчество, что называется, с головой.

– Я только об одном жалею: работать начал поздно, аж в восемнадцать лет. А нужно было лет с тринадцати, ведь труд – лучший воспитатель, – говорит Иван.

Сейчас барановичский юморист работает над идеей собственного фильма. Он хочет снять фильм про скромного робкого парня, у которого из-за этих качеств рушится жизнь. Случайно герой находит древнюю книгу знаний, которая поможет ему стать тем, кем он хочет.

СПРАВКА «IP». Иван Казак родился и вырос в городе Барановичи. После окончания лицея №1 поступил в БГУ на химический факультет. В университете увлекся КВН. Именно там он почувствовал себя на своем месте. Иван собрал университетскую команду КВН, а потом его пригласили играть в белорусскую команду «Минское море». В украинском юмористическом шоу «Рассмеши комика» Иван участвовал два раза. Первый раз в мае 2014 года, когда парень выиграл 50 тысяч гривен (42 миллиона белорусских рублей). А второй – через полгода. На нем юморист сорвал максимальный банк – 100 тысяч гривен (75 миллионов белорусских рублей).

Шутки Ивана Казака

• И низверглись небеса над Барановичами дождем доселе невиданным, и стал город уходить под воду. Тогда к Алексею Нойеву явился Господь и приказал собрать всех животных по паре и укрыться в «Спорттоварах», что на «Швейной фабрике», так как что бы ни происходило в мире, «Спорттовары» как были на том же месте, на нем же и остались.

• Отец Александр принимал исповеди уже 20 лет. Поэтому он никогда не страдал от недостатка идей, как провести вечер пятницы.

• Бабушка в бикини ограбила банк. Никто не помнит, как она выглядела. А если кто и помнит, то быстрее пытается забыть.

• Все называли Лешу Брэдом Питтом. Психиатрам несложно, а Леше приятно.

• В детстве Вадим хотел стать президентом, Вася – космонавтом, а Валера – алкашом. В итоге первые двое спились, а Валера добился своего.

• Сергея называли подкаблучником, а он молчал в ответ. Потому что прежде, чем что-то ответить, нужно посоветоваться с женой.

Поверенный в делах США приехал в БарГУ посмотреть спектакль

Анна РОМАНОВА-КОЛОСОВСКАЯ
romcola@intex-press.by

Барановичские школьники и студенты показали на сцене БарГУ спектакль по популярной в США пьесе. Режиссером-постановщиком выступила гражданка США Хайди Бэк.

Американка Хайди Бэк приехала в Барановичи в прошлом году преподавать в нашем университете по образовательной программе Фулбрайта. Эта программа создана для обмена с целью укрепления культурно-академических связей между гражданами США и других стран. Перед своим отъездом на родину Хайди решила поставить спектакль «Наш городок» по известной в США пьесе Торнтона Уайлдера, которая получила Пулитцеровскую премию. Основной показ состоялся 23 мая в культурно-творческом центре БарГУ. Из-за нехватки времени на подготовку спектакль пришлось сократить, и «Наш городок» был сыгран в двух актах, хотя пьеса написана в трех. В первом акте рассказывается о жизни в маленьком американском городке, а во втором – о жизни на кладбище этого городка и о том, что зачастую люди не замечают ничего вокруг себя и не находят времени быть счастливыми.

Спектакль играли на английском и белорусском языках. Причем на белорусский язык текст пьесы переводили сами актеры.

Я очень хотела поставить именно эту пьесу, потому что сама играла в ней еще в школьные годы, – сказала Хайди Бэк.

Настоящим сюрпризом для актеров стал приезд Поверенного в делах США Скотта Роланда на дополнительный показ, который прошел 25 мая. Режиссер-постановщик «Нашего городка» Хайди Бэк рассказывала в посольстве США о постановке, но приезд Скотта Роланда стал и для нее приятной неожиданностью. Как рассказала «IP» Хайди Бэк, когда Роланд был учителем в школе, он тоже ставил с американскими школьниками спектакль по пьесе «Наш городок». А постановка барановичских актеров ему особенно понравилась тем, что спектакль показали и на белорусском языке.

На сцене БарГУ выступили студенты и учащиеся из гимназий №1 и №4, школы №14. Хайди Бэк, сыгравшая мужскую роль работника городского кладбища, отметила, что ребята проделали хорошую работу и она этим гордится.

– Поначалу мне было трудно воспринимать пьесу, а во время репетиций все изменилось. Я понял, насколько глубокий в пьесе смысл, что она актуальна и сегодня, хотя была написана около века назад. «Наш городок» получился очень эмоциональным и трогательным спектаклем, – отметил актер, ученик гимназии №1 Илья Малафей.



В конце представления Хайди Бэк (справа) поблагодарила всех, кто помог ей в постановке пьесы. Илья Малафей (слева) перевел ее слова на белорусский язык. ФОТО: АНЖЕЛА БЕЛУШ, «INTEX-PRESS»

Что такое кальян?

Кальян — прибор для курения, позволяющий фильтровать и охлаждать вдыхаемый дым. Роль фильтра играет шахта кальяна, на холодных стенках которой конденсируются различные примеси, и сосуд с жидкостью, в которой осаждаются до 38% содержащихся в дыме веществ. В сосуд вставлена курительная чаша, соединённая с трубкой (шахтой), конец которой уходит под воду. Выше уровня воды из сосуда отходит ещё одна трубка, через которую производится вдыхание дыма. При курении в сосуде кальяна создаётся разрежение, благодаря чему дым поднимается сквозь жидкость и через трубку попадает в лёгкие курильщика.

Кальян был изобретён в Индии и довольно быстро распространился по всему мусульманскому миру, от Индокитая до Марокко. В Европе он приобрел определённую популярность в XIX в.

Как правильно и где курить кальян?

Курить кальян лучше всего на сытый желудок, в спокойной и расслабляющей атмосфере, в сочетании с вкусным чаем или свежим соком. Не стоит при этом забывать об основных правилах этикета курения кальяна, при курении использовать только индивидуальные одноразовые мундштуки, качественный кокосовый уголь, и специализированный табак, предназначенный именно для курения кальяна.

Для любителей и ценителей кальяна в нашем городе открылся специализированный кальян-бар «Шефс» по адресу: ул. Комсомольская, 11 (к-р «Звезда», вход со двора).

В данном заведении посетителей обеспечат всем необходимым для такого вида отдыха. Спокойная атмосфера, легкая музыка и абстрактные разговоры в приятной компании доставят удовольствие после трудового дня. Здесь для Вас приготовят кальян, соблюдая все технологии: специализированный табак на любой вкус, «чистый» кокосовый уголь, своевременное мытье шлангов, кальяны на фруктах, одноразовые мундштуки для каждого посетителя.

График работы:
среда, четверг - с 17.00 до 24.00;
пятница, суббота, воскресенье – с 17.00 до 02.00.

К



ООО «Золотой Зубр» УНП 290474892

Курение опасно для вашего здоровья

СТРИТБОЛ. Второе место завоевала на чемпионате Барановичского отделения Белорусской железной дороги по стритболу, проходившем 13–23 мая, команда локомотивного депо нашего города. Всего состязания собрали 23 команды, в них приняли участие 92 железнодорожника. Лучшими стали спортсмены дистанции гражданских сооружений из Лиды, на третьем месте команда локомотивного депо из Волковыска. Финальные состязания прошли на крытых кортах КСЦ «Магистральный» 23 мая.

Футбол. Играя в меньшинстве большую часть матча, слонимчане сумели одержать победу

Не наш день

Игорь ПУРПЛЕВСКИЙ
NEWS@INTEX-PRESS.BY

В шестом туре чемпионата страны по футболу в первой лиге 24 мая ФК «Барановичи» потерпел обидное поражение на выезде от ФК «Слоним» – 0:1.



Возможностей забить у игроков ФК «Барановичи» было много, но реализовать их они не смогли.
ФОТО: АЛЕКСАНДР ЗАХАРЕНКО

Команды подошли к поединку с разным настроением. Если для барановичских футболистов два последних матча завершились победами, то слонимские игроки в последних четырех матчах набрали всего два очка. Логично предположить, что одни горели желанием продолжить свою победную серию, вторые жаждали прервать серию не совсем удачных поединков. Однако футбол тем и прекрасен, что непредсказуем.

С первых минут наша команда привычно избрала тактику игры вторым номером, с оглядкой на собственные ворота. Тем не менее команде на стартовом отрезке удалось создать несколько симпатичных контратак, в каждой из которых активное участие принимал Евгений Дрозд. В одной из них на 18-й минуте наш хавбек оказался тет-а-тет с голкипером хозяев Артемом Гомелько. Наш футболист пытался его переиграть, но был сбит. Арбитр встречи вынес заслуженный вердикт – красная карточка вратарю и назначение пенальти. Подошедший к мячу Андрей Артюх пробил несколько вяло, и вышедший резервный кипер хозяев отразил удар.

– Нереализованный Артюхом пенальти надломил немножко ребят психологически, – пояснил после матча главный тренер ФК «Барановичи» Игорь Кунаш. – И хотя оставалось играть еще полтора тайма, этот момент повлиял на дальнейшую игру.

В антракте наш тренерский штаб внес значительные коррективы в имеющийся расклад, и активного Дрозда отрядили на фланг обороны (как стало позже известно, из-за травмы Поздняковича). Кроме того, с позиции атакующего на фланг полузащиты был переведен Александр Матюхевич, а на место форварда поставили свежего Сергея Головчика.

– Я считаю, что на позиции крайнего атакующего полузащитника Матюхевич неплохо сыграл во втором тайме, – рассказал Игорь Кунаш. – В первом тайме он немножко не в своей тарелке себя чувствовал в роли наконечника атаки. А второй тайм провел довольно ярко. Большинство моментов, которые мы создали, были с его участием.

Безусловно, наш клуб всячески пытался поразить ворота хозяев и увезти с собой три очка, во время игры было создано большое количество моментов. Но на завершающей стадии с ударами наших игроков довольно легко справлялся вратарь. Многие болельщики, которых на стадионе было полторы тысячи, после игры назвали его героем встречи. А вот главный тренер ФК «Барановичи» сказал, что таковым его сделали его подопечные, так как удары постоянно следовали туда, где непосредственно располагался голкипер.

Чего только не предпринимал ФК «Барановичи», чтобы забить, но все усилия были напрасны. Более того, на 75-й минуте сработала старая футбольная истина «не забиваешь ты, забивают тебе». После подачи углового в штрафной гостей развернулась нешуточная борьба, в результате мяч отскочил к Шакову, и форвард расстрелял ворота Тарасевича – 1:0.

До конца поединка наша команда продолжала искать счастья у чужих ворот. И даже дважды мяч влетал в сетку ворот слонимской команды, но судьи оба раза не засчитали гол. Увы, матч так и закончился обидным поражением.

– Конечно, сейчас нет смысла говорить, что было бы, реализуй Артюх пенальти, – говорит расстроенный Игорь Кунаш. – Но, я думаю, если бы мяч в тот момент попал в сетку, то игра сложилась бы совсем по-другому. Мы приносим своим болельщикам извинения. Когда победа была буквально на расстоянии вытянутой руки, нужно было брать три очка.

Следующий матч наш клуб сыграет 31 мая на стадионе «Локомотив» против «Ислочи». Начало игры в 18.00.

Серебро Европы – у нашего боксера

Серебряную медаль на чемпионате Европы по боксу, проходившем во Львове 14–25 мая, завоевал воспитанник СДЮШОР профсоюзов из нашего города Егор Скоморох.



Тренер Егора Скомороха, Василий Сорговицкий, доволен результатом своего воспитанника.
ФОТО: ДМИТРИЙ МАКАРЕВИЧ, «INTEX-PRESS»

Одержав без особых проблем три победы над ирландским, венгерским и азербайджанским боксерами, Егор в весовой категории 70 кг в финале уступил со счетом 1:4 украинскому спортсмену. Тренер бойца Василий Сорговицкий, который на этом чемпионате был в судейской коллегии, доволен выступлением своего воспитанника.

– Егор тренируется у меня с 2010 года, – сказал он. – Очень хороший и способный парень. Я рад, что у меня такие ученики.

В успехе Егора Скомороха Василий Сорговицкий видит и заслугу еще одного своего ученика, теперь тренера – Дмитрия Милюши, который серьезно занимался с Егором как спарринг-партнер накануне чемпионата.

Разделяет радость тренеров директор Дома физкультуры, мастер спорта по боксу Анатолий Хвойницкий:

– Отличный зал для тренировок, хороший ринг и, главное, подготовленные тренеры – все это способствует высоким результатам, которых добиваются наши воспитанники.

В сентябре Егор Скоморох примет участие в чемпионате мира по боксу, который пройдет в Санкт-Петербурге.

Материалы полосы подготовил Алексей БЕЛЫЙ

Наши рукопашники – на втором месте

Второе общекомандное место занял бойцовский клуб «Феникс», филиал которого работает в нашем городе, на чемпионате республики по грепплингу «Мастерский турнир», проходившем в Барановичах 23 мая.

В состязаниях, которые длились до позднего вечера, приняли участие семь белорусских бойцовских клубов, всего около 200 участников. В командном зачете лучшим стал брестский клуб «Бусидо». В личном зачете в своих возрастных и весовых категориях барановичские бойцы Даник Потейко и Максим Пугачев завоевали золотые медали, причем призер чемпионата мира и Европы, мастер спорта по ММА и боевому самбо Максим Пугачев выполнил норматив мастера спорта по грепплингу. Вторые места у наших Эдуарда Муравицкого, Дениса Бобка, Виктора Гладкого, Всеволода Грушевского, Павла Климутко, третьи – у Владимира Лелеса, Алексея Доличева, Леонида Жилы, Сердара Джораева.

Вернулись с медалями

Семь медалей (две золотые, две серебряные и три бронзовые привезли барановичские бойцы таэквондо с Олимпийских дней молодежи, проходивших в Жлобине 22–24 мая.

Первое место у Виктории Горбачевой в весе до 42 кг. В весовой категории до 49 кг лучшей стала Юлия Стружко. Никита Ефимик (до 52 кг) и Сергей Мазур (до 55 кг) завоевали серебряные медали, а Алексей Борисик (до 73 кг), кстати, выполнивший норматив кандидата в мастера спорта, Ангелина Лопуть (до 52 кг) и Марк Шило (весовая категория до 78 кг) завоевали бронзовые медали. Все ребята – учащиеся Брестской СДЮШОР ДФСО «Динамо».
– Наши воспитанники порадовали и на сей раз, – рассказывает тренер Наида Оразаева. – В Олимпийских днях молодежи участвовали девять барановичских бойцов, и семь медалей на всех – хороший результат.
27 мая барановичские спортсмены уезжают на очередные состязания – на сей раз они примут участие в открытом чемпионате Австрии по таэквондо.

Прыгнули!

Восемнадцать молодых людей из нашего города, членов секции Минского аэроклуба, работающей в Барановичах, 23 мая совершили свой первый прыжок с парашютом.

Прыжки проходили на Боровой с самолета АН-2, в районе дислокации Минского аэроклуба. Как рассказала руководитель парашютной секции Анжела Трофимова, ребята не подвели, отказников или сомневающихся среди курсантов не оказалось. Правда, некоторых укачало, и после приземления в самолете пришлось делать уборку, но и этой категории юных парашютистов удалось благополучно «выйти в небо» и удачно приземлиться. И погода в этот день была как по заказу – практически без ветра, безоблачно и солнечно.
– Сначала страшно. Особенно когда у распахнутой двери самолета на высоте 900 метров дают команду «Отпустить руки!» и ты оказываешься один на один с небом, – рассказывает самая юная барановичская парашютистка, 15-летняя Таня Буйко. – В свободном падении сделала сальто, потом надо мной раскрылся купол.
По словам других курсантов, ощущения перед прыжком такие: чем ближе к распахнутой двери самолета, тем тяжелее парашют, а ноги становятся просто ватными.
– С вертолета прыгать проще, – рассказывает общественный инструктор по парашютному спорту Николай Садовой, который в этот день также совершил два прыжка, правда, с высоты 2200 метров, – там нет встречных потоков, не укачивает. Но пока мы будем прыгать только с самолета, других вариантов нет.
По словам Анжелы Трофимовой, без казусов и на этот раз не обошлось. Татьяна Буйко приземлилась рядом с березой, парашют завис на дереве. Еще два новичка не достали из гнезд «стропичку» – веревочку, которая разблокирует прибор открытия запасного парашюта (видимо, увлеклись созерцанием окружающего), и в итоге раскрылись и запасные парашюты, так что курсанты закончили приземление на двух куполах.
– В целом я довольна, как прошли первые прыжки. Ребята с задачей справились, – сказала во время «разбора полетов» руководитель секции Анжела Трофимова.

Уважаемые читатели!

Ждем ваших писем по адресу:
ул. Брестская, 224 А-4, г. Барановичи, 225406
с пометкой «С днем рождения»
или на электронный адрес **nataliya@intex-press.by.**

Три сыночка и лапочка дочка

Татьяна НЕКРАШЕВИЧ
NECRASHEVICH@INTEX-PRESS.BY

В Барановичском районе корова произвела на свет четверых телят. Три бычка и одна телочка появились в канун Дня Победы на молочно-товарной ферме «Кисели» ООО «АгроСервисСтандарт».



Сразу четверо телят родилось от одной коровы на молочно-товарной ферме «Кисели».
ФОТО: ЮРИЙ ПИВОВАРЧИК, «INTEX-PRESS»

– За 40 лет моей работы это первый раз, чтобы четверо телят родилось, – рассказывает главный зоотехник ООО «АгроСервисСтандарт» Александр Купцевич. – Это уникальный случай. Обычно корова телится одним или двумя телятами.

Телята родились 8 мая, с интервалом в несколько часов. Мама – корова под №26991, ничем до этого из стада не выделялась: обычная «пеструшка» черно-пестрой породы. Это ее третий отел. Отец четверни – бык Оливер под №100362 из местного племенного хозяйства. Так же, как и многодетная мать, до этого случая особой плодовитостью не отличался.

Для всех работников фермы это был сюрприз.

– На УЗИ ведь коров не водят! – смеется Александр Купцевич. – Обычно рождается один теленок. А тут посмотрели: один, второй, потом все вроде закончилось. А где-то через час третий родился. Ну, думаем, это уже все. А потом еще четвертый! Для нас это стало сенсацией.

Малыши мелковаты и весят меньше своих новорожденных собратьев. Если теленок, появившийся на свет, в среднем весит 20–25 кг, то новорожденные из четверни – от 12 до 17 кг. Чувствуют себя они хорошо. Сотрудники фермы относятся к телятам, как к детям, берегут от инфекции, врач навещает их по несколько раз в день.

Имена телятам не положены, только номера, которые сохранятся до конца их жизни. Бычки при достижении 60–70 кг будут отданы в ОАО «Агрокомбинат Мир» Барановичского района на доращивание, а телочка останется на ферме.

Работники хозяйства на корову-рекордсменку не нарадуются.

– Если бы коровы столько приводили телят, чтобы была такая плодовитость, мы в два раза больше молока и мяса имели бы! – говорят на ферме «Кисели».

ФОТОФАКТ



ФОТО: ЮРИЙ ПИВОВАРЧИК, «INTEX-PRESS»

Лебедь Гоша, который живет на реке Щара в д. Крошин, ревностно защищает самку и детенышей от всех, кто осмелится приблизиться к ним. Зазевавшаяся утка, которая неосторожно приблизилась к лебединой семье, подверглась нападению самца. По словам местных жителей, Гоша очень любопытный и бесстрашный. Иногда расхаживает по деревенской набережной и разглядывает всех, кто попадается на его пути. Но во всем, что касается семьи, лебедь «принципиален»: к его самочке и семерым птенцам никому не разрешает приближаться.

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!



Анастасия Сморщок. 28 мая исполняется 2 года



Матвей Ремез. 29 мая исполняется 2 года

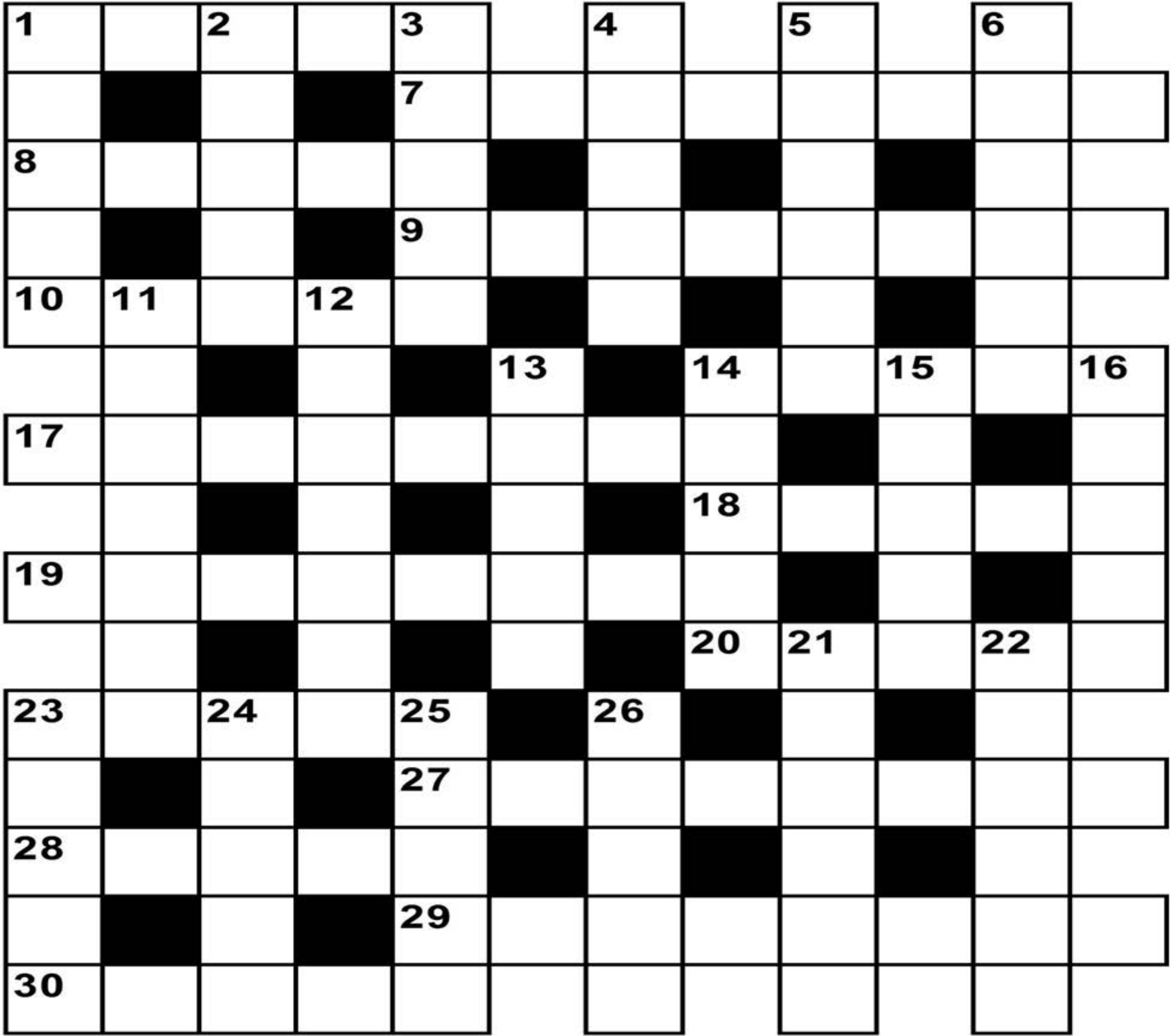


Сашенька Матяс. 31 мая исполняется 1 год

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В №20

По горизонтали: 6. Комедиограф. 7. Антиквариат. 12. Водород. 16. Носорог. 17. Молодожен. 18. Битье. 19. Строп. 20. Водоворот. 21. Холст. 22. Минор. 23. Установка. 24. Отвал. 25. Хомяк. 26. Авианосец. 28. Аллегро. 29. Балтика. 33. Раскрасавец. 34. Теплотехник.

По вертикали: 1. Военком. 2. Гений. 3. Битва. 4. Угорь. 5. Марафон. 8. Горизонталь. 9. Фольксваген. 10. Болтливость. 11. Домохозяйка. 13. Донорство. 14. Водоканал. 15. Молокосос. 16. Небоскреб. 26. Арбалет. 27. Царевич. 30. Акула. 31. Пасть. 32. Пасха.



По горизонтали:

1. Создатели знаменитой группы Бременских музыкантов. 7. «Жовто-блакитная» гражданка. 8. «Первая серия» зарплаты. 9. Питательный разносчик. 10. Одна из составляющих знаменитых формул К. Маркса. 14. Корабельный тыл. 17. Его в конверте погоди не рви. 18. В ней женщина носит косметику, а кенгуру – детеныша. 19. Самый страшный род войск, которому даже оружие в руки не дают. 20. «Эхо чревоугодия». 23. Палатка для продажной прессы. 27. Мокруха киллера. 28. «Кровь Христова» в емкостях по 0,7 л. 29. Повседневная работа педагога. 30. Стационарный студент.

По вертикали:

1. Какофония криков. 2. Штирлиц – в переводе с немецкого. 3. Всякая дрянь, которую время от времени приходится выносить из квартиры. 4. Инструмент превращения глупости правителей в страдания народов. 5. Он Ларису Ивановну хотел. 6. Как назвать скрягу, если не хочешь его обидеть? 11. Снятый картофельный мундир. 12. Берущий деньги с дам. 13. Командная игра с самыми запутанными правилами и самым оригинальным мячом. 14. Кубики для взрослых игр. 15. Герой самой печальной повести на свете. 16. Детский курорт и взрослый портвейн. 21. Средство, использовавшееся в средние века для сохранения догм. 22. «Крымский» псевдоним «Запорожца». 23. Шоколад на корню. 24. Автоманевр для уверенных. 25. Огнестрельный стартер. 26. Поплюса.

Звезды говорят. Астропрогноз с 01.06 по 07.06

ОВЕН. Неделя станет относительно спокойной, не будет никаких серьезных перемен и новых важных событий. Вы можете прислушиваться к другим и давать советы, но не стоит влезать в чужие споры – все, что вы можете, это только дать совет. К концу недели вам стоит озаботиться финансовыми вопросами и заняться экономией.

ТЕЛЕЦ. Уделите в начале недели внимание своей семье. Придется погрузиться полностью в работу. В общении с людьми особенно неблагоприятным станет конец недели. Дело будет не только в отсутствии взаимопонимания, но и в том, что сейчас общение не приведет ни к чему хорошему, так как каждый станет тянуть одеяло на себя.

БЛИЗНЕЦЫ. На этой неделе установятся нужные контакты, можно будет пообщаться и подружиться с интересными людьми. Если сейчас одиноки, то неделя может поспособствовать решению этой проблемы. Отношения с родственниками сейчас пойдут в гору. В конце недели будет хорошо заключать разного рода соглашения.

РАК. Это будет очень благоприятная неделя, хотя особых свершений ожидать не приходится. Сейчас не стоит пытаться изменить ситуацию, например, искать новую работу или новые дела для себя: наступило время ожидания. Стоит ждать результатов проделанной работы и пожинать полученные плоды, ведь они обещают быть весьма приятными.

ЛЕВ. В начале недели можете быть требовательны и излишне строги с окружающими. Вторая половина недели – это период раздумий и одиночества, а также сложного выбора. Придется принимать решение, как поступить дальше. Ситуация начнет налаживаться только в середине июня.

ДЕВА. Вы начнете активную деятельность в начале недели и постараетесь приложить все свои усилия, чтобы достичь поставленной перед собой цели. Этот период совсем неблагоприятен для того, чтобы чего-то добиться активными действиями. Вам нужно отпустить все на волю судьбы – выйдет все гораздо лучше.

ВЕСЫ. Не предпринимайте никаких важных решений в начале этой недели. Сейчас хорошо воспринимается новая информация. Дела, требующие творческого подхода, могут даваться легко. Ситуация изменится в середине недели, усилятся способности командовать и принимать важные решения.

СКОРПИОН. Первая половина недели благоприятна, особенно в романтических вопросах. Возможно новое приятное знакомство. Также этот период хорош для решения финансовых вопросов. В конце недели можете быть излишне агрессивны и проявить несдержанность, что скажется на вашем эмоциональном состоянии и отношениях с близкими.

СТРЕЛЕЦ. Будет стремительное начало недели, но быстрое развитие событий не станет утомительным, наоборот, будет легким и веселящим. Вы сможете оценить окружающий мир таким, каким он является на самом деле, без попытки вмешаться и что-то изменить. В это время хорошо учиться у жизни мудрости.

КОЗЕРОГ. Вы почувствуете уверенность в своих силах в начале недели. Ваши лидерские качества дадут возможность реально влиять на происходящие вокруг события. Если приложите к этому соответствующие усилия, то сможете сейчас многого добиться. Вам предстоит выбор, от чего нужно отказаться ради достижения чего-то нового.

ВОДОЛЕЙ. Эта неделя станет временем различных романтических знакомств, любовных интриг, но отношения не всегда будут завязаны на чувствах. Если все правильно сбалансируете, то в итоге может образоваться пара, и эти отношения будут довольно прочными. Вам только нужно выбрать именно ту кандидатуру, с которой совпадут интересы.

РЫБЫ. Вы будете нервными и агрессивными в начале недели, а в середине возникнет романтическое настроение. Новые знакомства в этот период будут очень удачными. Если действительно все сложится благополучно, то вполне возможно, что начнутся новые полноценные отношения.

КУДА ПОЙТИ В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

ДАВЕДАЦЦА, ШТО ТАКОЕ ТРАСЯНКА

Сезон бясплатных інтэрактыўных курсаў беларускай мовы «Мова нанова» ў Баранавічах заканчваецца.Перадапошні занятак будзе прысвечаны тэме «Трасянка». Госць вечара – баранавіцкі музыка, дызайнер Дзіма Ску.
Дзе і калі: офіс аб'яднання «Неруш» (вул. Войкава, 23), 27 траўня, у 18.30.

ПАРАЗМАЎЛЯЦЬ ПА-БЕЛАРУСКУ

Акцыя «Беларускі дзень: гаворым па-беларуску» пройдзе ў бібліятэцы імя В. Таўлая. Супрацоўнікі сектара абанемента ў гэты дзень будуць размаўляць на роднай мове і запрашаюць наведвальнікаў узяць прыклад з бібліятэкараў. У гэты раз акцыя прысвечана летняму адпачынку і пазнаёміць карыстальнікаў з выданнямі пра знакамітыя месцы нашай краіны, пра беларускія курорты і здраўніцы.
Дзе і калі: сектар абанемента ЦГБ імя В. Таўлая (вул. Леніна, 51), 28 мая.

ПОСЛУШАТЬ СМЕСЬ РОКА, ДЖАЗА, ФОЛЬКА И КЛАССИКИ

Редкое сочетание инструментов – акустическая гитара, альт и баян – можно будет услышать на концерте группы The Unlimited Trio, которая в рамках гастрольного тура по Беларуси посетит и Барановичи. Один из молодых музыкантов – Александр Ясинский – уроженец нашего города. Трио выделяется среди других музыкальных групп не только необычным сочетанием инструментов, но и разнообразностью музыкальных направлений. Акустический прогрессив-арт рок с примесью джаза, фолька и классики, мощный грув и проникновенные запоминающиеся мелодии – вот то, чем The Unlimited Trio привлекает публику.
Где и когда: Дворец культуры «Текстильщик» (ул. Кирова, 62), 5 июня, в 19.00.

УВИДЕТЬ ТАНЦЕВАЛЬНОЕ ШОУ

Прочувствовать танец – эмоции, переживания, красоту, уйти от повседневности, перенестись сквозь время... Танцевальное театрализованное шоу DANCERY представят на суд зрителей хореографы и ученики студии современного танца MayDanceStudio.
Где и когда: Дворец культуры «Текстильщик» (ул. Кирова, 62), 7 июня, в 17.00.

ПОСМОТРЕТЬ ФИЛЬМ-КАТАСТРОФУ



В центре сюжета фильма «Разлом Сан-Андреас» землетрясение, случившееся в Калифорнии. В результате в земле образовалась внушительная трещина, из-за которой погибли сотни людей. Пилот спасательного вертолета Рэй пытается отыскать в общем хаосе свою дочь. В надежде, что его ребенок все еще жив, он отправляется в смертельно опасное путешествие через весь штат... Главную мужскую роль сыграл американский актер Дуэйн Джонсон, известный зрителям по пятому и шестому «Форсажу».
Где и когда: кинотеатр «Звезда» (ул. Комсомольская, 11), с 28 мая.

Узнать расписание киносеансов в кинотеатрах города можно по телефонам: кинотеатр «Звезда»: 41-38-38, кинотеатр «Октябрь»: 41-25-31.

Более подробную информацию о культурных мероприятиях в Барановичах читайте на сайте intex-press.by.

Подготовила Наталья СЕМЕНОВИЧ

САДОВАЯ МЕБЕЛЬ
деревянная
ДЛЯ ДОМА И ДАЧИ
экологично и стильно
столы
стулья
скамьи
качели
шезлонги
заборы
а также многое другое из дерева для декора двора
8029 554 60 50
8029 324 60 50
www.eko-mebel.by
ООО «Вилермакс» УНП290986228

ИП Живула А. К. УНП 290907801
ЗАБОРЫ
по новым технологиям БЕЗ ПОР
!!! ОГРОМНЫЙ ВЫБОР !!!
глянцевые ЛЮБОГО ЦВЕТА
не требуют покраски
не зарастают мхом
0163 40-85-10 029 928-71-69 VEL
0163 40-31-11 029 522-19-83 МТС

Окна в дом! Деньги потом!
Наличная оплата
Предоплата 30%
27% СКИДКА!*
*При заказе изделия «под ключ»
Рассрочка!
Звоните
8(0163) 60 60 60
МТС/Velcom 683-6000
г. Барановичи, ул. Ленина 49
Окнаград
www.oknagrad.by
ОДО «МегаБлок Плюс» УНП 390518235

ЗАБОРЫ МЕТАЛЛОПРОФИЛЬНЫЕ
ЖЕЛЕЗОБЕТОННЫЕ
8/029/ 22-75-103 мтс
профиль Montblanc
ОКНА и ДВЕРИ ПВХ
8 /029/ 20-999-33 мтс
изготовление, доставка, установка
ВОРОТА
КАЛИТКИ
КОЗЫРЬКИ
КОЛЬЦА Ж/Б
НАВЕСЫ
КРЫШКИ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
доставка гравия, песка, вывоз мусора, услуги самосвала, манипулятора, минипогрузчика
ООО «НоваСтройГарант» УНП291911658

ОДО «Лармгруппсервис» УНП 290464543
СЕТКА РАБИЦА любая
/0163/ 41-39-07
/029/ 823-20-90 мтс
/029/ 336-20-90 vel
Цены от производителя.
КОЗЫРЬКИ, НАВЕСЫ любые
ВОРОТА
• ОТКАТНЫЕ
• РАСПАШНЫЕ
• ПРОСТЫЕ, СЛОЖНЫЕ
• АВТОМАТИКА
/0163/ 41-39-07
/029/ 833-20-90 мтс
/029/ 646-20-90 vel
ЗАБОРЫ
• ИЗ СЕТКИ РАБИЦЫ
• ИЗ ПРОФНАСТИЛА
• ИЗ КИРПИЧА
• ЖЕЛЕЗОБЕТОННЫЕ
www.larm.by
Приятные цены.

ОДО «Инсерторг» УНП 290496832
ОКНА
ДВЕРИ
ПОЛЫ
Рассрочка • Кредит
ул. Ленина, 22
0163 40-22-82
029 805-45-04

Все для кровли и фасада
Металлопрофиль для заборов
прожилины, столбы
ул. Базисная, 11
/0163/ 45-89-68
/029/ 620-51-90
В наличии на складе
ЧТУП «КровляПолимер» УНП 291042994

ЧТУП "КровляПолимер" УНП 291042934
Всё для кровли и фасада
металлочерепица
производства Республики Беларусь, России, Польши
профнастил (для заборов, фасадов, кровли)
водосточные системы (металл, ПВХ)
мансардные окна
сайдинг, софит
подкровельные пленки
система скидок
г. Барановичи.
ул. Комсомольская, 22 (1 этаж)
/044/ 78-78-555, т/ф /0163/ 42-44-60
/029/ 672-12-94, /029/ 234-12-22
www.prokrovli.by
14 лет на рынке кровельных систем!!!

ЛЕДА-МЕД
ул.Циолковского, 4
СТОМАТОЛОГИЯ
NEW НОВИНКА 3D рентген-диагностика зубочелюстной системы
• ортопедическая
• ортодонтическая
• терапевтическая
• хирургическая
• имплантация
• зуботехническая лаборатория
тел. 45-13-11;
(029) 201-88-22
ЧУП "Леда-Мед" УНП 290467302
Лиц. МЗ РБ № 02040/4332 с 27.09.2011г. по 27.09.2021г.

Собственное производство
ПСП
ЧПУП «Профспецпласт» УНП291190863
РАЗДВИЖНЫЕ БАЛКОННЫЕ РАМЫ
(алюминий, ПВХ)
ОКНА ПВХ
Рассрочка без %.
Отличные цены! Пенсионерам дополнительные скидки!
МТС 029-836-3-836
0163-42-36-85

АКЦИЯ!
НАШЛИ ДЕШЕВЛЕ?
ЗВОНИТЕ! Торговаться
ОКНА
ВЫГОДНО!
собственное производство
профессиональный монтаж
гарантия и сервис
договор, счет-фактура
рассрочка 0%
8 (033) МТС 6 125 125
*Акция действует по 30.05.2015г. Подробности уточняйте у наших менеджеров
ООО "Профессиональные технологии" УПН290507519
Адрес: ул.Димитрова, д.27, пом.1, г.Барановичи
Режим работы: пн-пт: 09.00-18.00, сб: 10.00-15.00, вс: выходной

ЧПТУП Гласс-мастер
УНП 290420803
ОКНА БЕЗУПРЕЧНОГО КАЧЕСТВА
Глассмастер
ОКНА ПВХ
Скидка 50% на каждое второе окно!
Подробности по телефонам: MTS: +375 33 642 53 25;
vel.: +375 44 742 53 25;
мтс: +375 33 305 50 87;
т/ф: (0163) 42 53 25;
(0163) 48 62 49; 41 62 83
г. Барановичи ул. Комсомольская, 28

отделочник
всё для отделки и ремонта
ДОСТАВКА. КОНСУЛЬТАЦИЯ.
Полы ламинированные
Сухие смеси
Краски лаки
Метизы
Гипсокартон
СКИДКА
ОДО «Олюрэд» УНП290480036
ул. 50 лет БССР, 68
8/029/ 151-70-70
/0163/ 60-67-45

ЧПТУП «Адамс АВ» УНП 290475513
ТЕПЛИЦЫ
поликарбонат
т. 42-45-43, 417-111

ЧПТУП «Адамс АВ» УНП 290475513
ВОРОТА
ГАРАЖНЫЕ СЕКЦИОННЫЕ
ОТКАТНЫЕ
417-111

ЧПТУП «НИЯЗ» УНП290984608
ЗАБОРЫ железобетонные
от простых до элитных
ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ПЛИТКА ВИБРОПРЕССОВАННАЯ
декоративный камень для внутренних и наружных работ
- сланец
- скала
- песчаник
Укладка тротуарной плитки
www.nijaz.by
РАСПРОДАЖА НЕКОНДИЦИИ
не требует окраски
Любые МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ
изготовление:
ВОРОТА откатные гаражные
КАЛИТКИ, ПЕРИЛА
КОЗЫРЬКИ, УРНЫ и т.д.
333-10-73 vel/мтс; 726-24-61 мтс
Успей купить по старым ценам!

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
РАССРОЧКА 100% комплектации
МОНТАЖ
г. Барановичи, ул. Ленина, 49-1
МТС 673-69-99
Вел. 683-69-99
Т/ф (8-0163) 45-29-91
Водостоки
Пленки
Профнастил
ЧПТУП «ТехноКонтинент» УНП290484108

ЧПТУП «Адамс АВ» УНП 290475513
НАРУЖНЫЙ САЙДИНГ
49 000 руб/м²
ул. Брестская, 93
42-45-43

ЧПТУП «Адамс АВ» УНП 290475513
КРОВЕЛЬНЫЕ и ФАСАДНЫЕ СИСТЕМЫ
ВСЕ ВИДЫ МАТЕРИАЛОВ
/0163/ 42-45-43, 417-111



intex-press
Учредитель издания: ООО «Издательский дом «Интекс-пресс». Свидетельство о регистрации N 308. Газета зарегистрирована в Министерстве информации Республики Беларусь.

Заместитель главного редактора
Анжела Николаевна БЕЛУШ

Объем: 4 усл. печ. листа. **Тираж** 13 452 экз.
Адрес редакции: 225406 г. Барановичи, ул. Брестская, д. 224 А-4. Подписано в печать 26.05.2015 г. в 19.00. Зак. № 2064. Отпечатано в Государственном предприятии «Издательство «Белорусский Дом печати», г. Минск, пр. Независимости, 79. ЛП № 02330/106 от 30.04.2004 г.

ТЕЛЕФОНЫ ОТДЕЛОВ РЕДАКЦИИ:
отдел новостей ....44-75-57; 808-25-00; 140-25-00 (МТС)
отдел рекламы 44-75-61
отдел маркетинга и распространения 41-64-11
технический отдел 44-75-73
бухгалтерия, приемная 41-70-78

www.intex-press.by E-mail: news@intex-press.by

Газета распространяется совместно с газетой «Интекс-пресс плюс». Рукописи и снимки не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за достоверность публикуемых фактов и событий несут авторы. Высказанные в присланных материалах мнения могут не совпадать с точкой зрения редакции газеты и не налагают на нее никаких обязательств. ● - материалы публикуются на правах рекламы. Цена свободная.

ISSN 1991-9999
